



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
К. М. ...
Ж.А. Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 26.09.2014

| | Наименование блюд | Выход в граммах | Сборник рецептур | Энергет. Ценность (ккал) | белки | жиры | углеводы |
|---|----------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 1/100/20 | 326/2008 | 168 | 40,3 | 12,1 | 36,5 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 |
| | Итого | | | 414,3 | 44,18 | 20,2 | 71,3 |
| | | | | | | | |

Повар Швед /Н.А.Швед