

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
Ж.А. Котова
Ж.А. Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 1.09.12

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Колбаса вареная	1/80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	1/150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
5	Огурец соленый	1/75	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3
	Итого			538,8	19,4	23,2	59,1

Повар *Н.А. Швед* /Н.А.Швед