

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Отрадковской СОШ  
Ж.А.Котова



## МЕНЮ

### Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 20.04.2014

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,77

Повар Швед /Н.А.Швед