УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
_____ Ж.А.Котова

МЕНЮ

ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ С ОВЗ

Дата 16.04.2021г

		Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
1		Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
		Завтрак						
1		Колбаса вареная	1/80	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2		Каша гречневая вязкая	1/150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3		Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4		Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
5		Огурец соленый	1/75	Пром.пр-ва	9,8	0,6	0	1,3
		Итого			538,8	19,4	23,2	59,1

Повар _____/Н.А.Швед