



Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А. Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 19.04.2014

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	168	40,3	12,1	36,5
2	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3

Повар *Н.А. Швед* /Н.А.Швед