

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Отрадской СОШ  
Ж.А.Котова



## МЕНЮ

### Льготного питания учащихся 5-11 классов

Дата 09.04.2021

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	<b>Завтрак</b>						
1	Биточки рыбные	1/80	364/2008	165	14,8	5,4	15,5
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14

Повар Швед /Н.А.Швед