

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 04.04.2012 г.

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/250	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,8
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Сыр	1/30	Пром.пр-ва	120	7,6	9,6	10,3
	Итого			728,4	19,11	26,3	88,6

Повар Швед /Н.А.Швед