

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадковской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 06.04.2014

| | Наименование блюд | Выход в граммах | Сборник рецептур | Энергет. Ценность (ккал) | белки | жиры | углеводы |
|---|-------------------|-----------------|------------------|--------------------------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1 | Сосиска отварная | 1/80 | 413/2004 | 255,68 | 10,6 | 15,3 | 37 |
| 2 | Макароны отварные | 1/100 | 332/2004 | 182,56 | 2,4 | 4,9 | 23,5 |
| 3 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 |
| 4 | Хлеб высший сорт | 1/50 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
| 5 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,8 |
| | Итого | | | 728,34 | 20,05 | 22,1 | 97,9 |

Повар Швед /Н.А.Швед