



МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 06.09.2012

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
	Завтрак						
1	Сосиска отварная	1/80	413/2004	255,68	10,6	15,28	36,96
2	Макароны отварные	1/100	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96
4	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Кофейный напиток	1/200	719/2008	149,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			728,34	20,05	22,1	97,89

Повар Швед /Н.А.Швед