

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Отрадновской СОШ
 Ж.А.Котова



МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 29.03.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,09	11,3
2	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	116,91	0,18	0,18	28,36
	Итого			703,89	24,96	28,59	81,61

Повар Швед /Н.А.Швед