

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 29.03.21г

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/100/50	492/2004	220,5	11,9	14,1	11,3
2	Зеленый горошек	1/60	пром.пр-ва	24	1,92	0,12	3,96
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Компот из свежих яблок	1/200	631/2004	116,91	0,18	0,18	28,4
	Итого			551,71	17,88	22,5	64,4

Повар *Швед* /Н.А.Швед