



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадовской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 31.03.21

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептов	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
1	Пирожок в ассортименте	1/100	738/2004	152,18	7,075	6,08	17,2
	Завтрак						
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром	1/265	161/2004	269,33	8,281	9,018	38,56
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
4	Сыр	1/30	Пром.пр-ва	60	3,8	4,8	0
5	Какао с молоком	1/200	693/2004	149,1	1,33	1,5	12,77
	Итого			668,73	17,29	23,44	72,09

Повар Швед /Н.А.Швед