

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова



МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 30.03.2012

	Наименование блюд	Выход в граммах	Сборник рецептур	Энергет. Ценность (ккал)	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1	Запеканка из творога со сметаной	1/100/20	326/2008	168	40,3	12,1	36,5
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Масло сливочное	1/10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
4	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			414,3	44,18	20,2	71,3

Повар Швед /Н.А.Швед