



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Дата 09.11.2020

Наименование блюда	ВЫХОД, (г)	Ккал	Пищевые вещества (г)				
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	Орг.к-ты
1-ый завтрак							
колбасные изделия отварные	100	185	12	12	3	0,04	0,17
макароны отварные со сл. маслом	180	163	4	5	24	0,05	0,02
овощи свежие резанные	100	32	4	4	35	0,35	0,05
хлеб пшеничный	50	120	2,28	0,24	15	0,76	0,09
чай с сахаром	200	124	0	0	9	0	0
Итого		624	22,28	21,24	86	1,2	0,33

Повар Швед /Н.А.Швед