



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов

| Наименование блюда | Выход, (г) | Ккал | Пищевые вещества (г) | | | | |
|---------------------------------|---------------|------|----------------------|-------|----------|-----------|----------|
| | | | белки | жиры | углеводы | клетчатка | Орг.к-ты |
| 1-ый завтрак | | | | | | | |
| колбасные изделия отварные | 100 | 185 | 12 | 12 | 3 | 0,04 | 0,17 |
| макароны отварные со сл. маслом | 180 | 163 | 4 | 5 | 24 | 0,05 | 0,02 |
| овощи свежие резанные | 100 | 32 | 4 | 4 | 35 | 0,35 | 0,05 |
| хлеб пшеничный | 50 | 120 | 2,28 | 0,24 | 15 | 0,76 | 0,09 |
| чай с сахаром | 200 | 124 | 0 | 0 | 9 | 0 | 0 |
| Итого | | 624 | 22,28 | 21,24 | 86 | 1,2 | 0,33 |

Дата 09.11.2020

Повар Швед /Н.А.Швед