



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с овз

Дата 16.11.2020

Наименование блюда	ВЫХОД, (Г)	Ккал	Пищевые вещества (г)				
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	Орг.к-ты
1-ый завтрак							
каша пшеничная рассыпчатая	180	160	3,83	4,41	28,71	0,5	0
соус красный основной	20г	24	0,16	0,34	1,24	0,03	0,02
колбасные изделия отварные	100	130	13	12	12	0,1	0,06
икра кабачковая	100	73	0,9	3,13	5,44	0,49	0,1
Хлеб пшеничный	50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09
чай с сахаром и лимоном	200г	104	0	0	20,98	0	0
2-ой завтрак							
рогалик со сгущенным молоком	80	235	15	14	12	0,8	0,08
компот из сухофруктов	200	124	0	0	9	0	0,09
Итого		611	20,17	20,12	81,13	1,88	0,27

Повар Швед /Н.А.Швед