



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Отрадovской СОШ
Ж.А.Котова

МЕНЮ

Льготного питания учащихся 5-11 классов с овз

Дата 18.11.2020

Наименование блюда	Выход, (г)	Ккал	Пищевые вещества (г)				
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	Орг.к-ты
1-ый завтрак							
куры запеченные со сметаной	100г/15г	400	12	17	62	1,22	0,27
каша полевая сл. маслом	180	193	9	6	36	0,05	0,02
хлеб пшеничный	50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09
кофейный напиток с молоком	200г	104	8	8	10	0	0
2-ой завтрак							
пирожок с повидлом	100	276	4	5	22		
кефир	200	55	3	2,5	12		
Итого		817	31,28	31,24	120,76	2,03	0,38

Повар Швед /Н.А.Швед