



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Отрадovской СОШ  
Ж.А.Котова

## МЕНЮ

### Льготного питания учащихся 5-11 классов с ОВЗ

Дата 11.11.2020

Наименование блюда	Выход, (г)	Ккал	Пищевые вещества (г)				
			белки	жиры	углеводы	клетчатка	Орг.к-ты
<b>1-ый завтрак</b>							
рыба запеченная с овощами	200	176	6,5	5	43	1,14	0,312
картофель отварной сл.м.	200	149	4,97	5,92	12,72	0,04	0,01
хлеб пшеничный	50	120	2,28	0,24	12,76	0,76	0,09
какао с молоком	200г	104	2	3	9	0	0
<b>2-ой завтрак</b>							
булочка с изюмом	100	280	4	5	34		
сок фруктовый	200	124	0	0	15		
Итого		373	9,25	9,16	83,76	0,8	0,1

Повар Швед /Н.А.Швед