**Аннотация к адаптированным рабочим программам**

**по физической культуре**

**на 2020 – 2021 учебный год.**

**5, 8, 9 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 5 |
| 3. | Количество часов | 99 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2020-2021 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.  Основные задачи изучения предмета:  ―коррекция нарушений физического развития;  ―формирование двигательных умений и навыков;  ―развитие двигательных способностей в процессе обучения;  ―укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; ―раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  ―формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  ―формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  ―поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  ―формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  ―воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  ―воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  ― обогащение чувственного опыта;  ― коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  - формирование навыков общения, предметно  – практической и познавательной деятельности. |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | Гимнастика и акробатика-18  Лёгкая атлетика-18  Волейбол -25  Баскетбол -23  Туризм-5  Мини-футбол-10 |
| 7. | УМК | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа 5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г. Рассчитана на 2020-2021 учебный год, 3 часа в неделю, |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.  Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.  Промежуточная аттестация не проводится |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 8 |
| 3. | Количество часов | 99 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2020-2021 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.  Основные задачи изучения предмета:  ―коррекция нарушений физического развития;  ―формирование двигательных умений и навыков;  ―развитие двигательных способностей в процессе обучения;  ―укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; ―раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  ―формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  ―формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  ―поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  ―формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  ―воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  ―воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  ― обогащение чувственного опыта;  ― коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  - формирование навыков общения, предметно  – практической и познавательной деятельности. |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | Гимнастика и акробатика-18  Лёгкая атлетика-18  Волейбол -25  Баскетбол -23  Туризм-5  Мини-футбол-10 |
| 7. | УМК | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа 5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г. Рассчитана на 2020-2021 учебный год, 3 часа в неделю, |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.  Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.  Промежуточная аттестация не проводится |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 9 |
| 3. | Количество часов | 99 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2020-2021 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.  Основные задачи изучения предмета:  ―коррекция нарушений физического развития;  ―формирование двигательных умений и навыков;  ―развитие двигательных способностей в процессе обучения;  ―укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; ―раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  ―формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  ―формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  ―поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  ―формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  ―воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  ―воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  ― обогащение чувственного опыта;  ― коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  - формирование навыков общения, предметно  – практической и познавательной деятельности. |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | Гимнастика и акробатика-18  Лёгкая атлетика-18  Волейбол -25  Баскетбол -23  Туризм-5  Мини-футбол-10 |
| 7. | УМК | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида основная школа 5 - 9 классы, (допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации) под редакцией В.В. Воронковой, «Физическое воспитание» авторы В.М. Белов, В.С. Кувшинов, В.М. Мозговой, Москва, «Просвещение», 2010г. Рассчитана на 2020-2021 учебный год, 3 часа в неделю, |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.  Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти.  Промежуточная аттестация не проводится |