|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности |
| 2 | Класс | 10 |
| 3 | Количество часов | 35 |
| 4 | Срок реализации программы | 2020-2021 учебный год |
| 5 | Цели и задачи учебной дисциплины | Изучение основ безопасности жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:* воспитание у обучаемых ответственности за личную безопас­ность, безопасность общества и государства; ответственного отно­шения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедея­тельности личности, общества и государства;
* развитие духовных и физических качеств личности, обеспечи­вающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрез­вычайных ситуаций природного, техногенного и Социального харак­тера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защи­те Отечества;
* освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального ха­рактера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной сис­теме защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
* формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуа­циях; использования средств индивидуальной и коллективной защи­ты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состоя­ниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием про­граммы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства. |
| 6 | Перечень основных разделов дисциплины | 1. Основы комплексной безопасности (2ч)
2. Основы противодействия терроризму и экстремизму (4 ч)
3. Основы здорового образа жизни (4 ч)
4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (9 ч)
5. Основы обороны государства (8 ч)
6. Основы военной службы (7 ч)
 |
| 7 | УМК | Настоящая рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10 классов составлена на основе комплексной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 5-11 классы, разработанной авторами А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников М.:Просвещение, 2011;- учебник Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.:Просвящение, 2013. |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля | Текущий контроль проводится на каждом занятии.Промежуточный внутришкольный контроль проводится в конце цепочки уроков, четверти. |