УТВЕРЖДЕНО

Директор

МБОУ Орловская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\Полухина Д.В\

План

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе на 2019-2020 уч. год.

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

***Цели***:

* Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
* Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
* Воспитание учащихся в народных традициях

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Основные разделы и содержание работы** | **Сроки проведения** | **Ответственные** |
|  | **1. Организационная работа** |  |  |
| 1 | Составить и утвердить документы планирования по физическому воспитанию  а) годовой план-график  б) рабочий план на:  I четверть  II четверть  III четверть  IV четверть | Август | Учитель ФК |
| 2 | Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Август | Администрация, учитель ФК. |
| 3 | Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками | Август | Учитель ФК, учителя начальных классов |
| 4 | Определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах. | Август | Учитель ФК |
| 5 | Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток | До 15 сентября | Классные руководители. |
| 6 | Составить расписание занятий секций | До 15 сентября | Учитель ФК |
|  | **2. Учебная работа** |  |  |
| 1 | Проведение уроков физкультуры | 2 раза в неделю | Учитель ФК |
| 2 | Неделя физической культуры | февраль | Учитель ФК |
|  | **3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня** |  |  |
| 1. | Проведение гимнастики до занятий | Ежедневно | Физорги классов |
| 2 | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | Ежедневно | Учитель ФК, физорги |
| 3. | Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1-11 кл. | На 2-4уроке в 1-4кл, на 4-6 в 5-11 | Учитель предметники, физорг |
|  | **4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время** |  |  |
| 1 | Участие в районной спартакиаде | По положению | Учитель ФК |
| 3 | Проведение конкурса «Самый здоровый класс» | В течении года | Учитель ФК, совет старшеклассников. |
| 4 | Общешкольный день здоровья «Золотая осень» поход в лес | Конец сентября или начало октября | Учитель ФК  Учащиеся 11 –го класса |
| 5 | Соревнования по волейболу среди учащихся 8-11кл и пионерболу среди учащихся 5-7кл. | декабрь | Учитель ФК |
| 6 | Участие в районных соревнованиях посвященных Дню защитника Отечества. | По положению | Учитель ФК |
| 7 | День здоровья | 1 раз в четверть | Учитель ФК |
| 8 | Соревнования по волейболу среди учащихся8-11кл | Январь | Учитель ФК |
| 9 | Соревнование по пионерболу среди учащихся 5-7кл | Февраль | Учитель ФК |
| 10 | Веселые старты  5-6 класс  7-8класс | март | Учитель ФК |
| 11 | Проведение занятий в спортивных секциях и кружках | В течении года | Учитель ФК |
| 12 | Соревнования по футболу среди учащихся 5-11кл | Апрель | Учитель ФК |
| 13 | Весенний кросс, посвященный Дню победы | Апрель | Учитель ФК |
| 14 | Президентские состязания | Май | Учитель ФК |
| 15 | Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года | Май | Учитель ФК |
|  | **5. Агитационно-пропагандистская работа** |  |  |
| 1. | Оформить уголок по физической культуре, стенда с грамотами, стенда «Лучшие спортсмены школы» | Сентябрь | Учитель ФК |

Составила учитель ФК: \Калугина А П \