

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Орловская  
средняя общеобразовательная школа Азовского района

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ Орловской СОШ

Приказ №  
От «30» августа 2021 г.

/Полухина Д.В./

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых  
мероприятий в МБОУ Орловской СОШ Азовского района  
на 2021 - 2022 учебный год**

**Цель:** привлечение обучающихся образовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом; формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях

**Ожидаемые результаты:**

- 1 Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост числа обучающихся, участвовавших в спортивно-массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №                                                                        | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                   | Дата проведения | Ответственные за выполнение                                               |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |                                                                                                                               |                 |                                                                           |
|                                                                          | Обсуждение на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями            | август          | Михайлова .И.И.-<br>зам.дир.по УВР,<br>Бондаренко Т.И.-<br>зам.дир. по ВР |
|                                                                          | Беседы в классах о режиме дня школьника,<br>о порядке проведения гимнастики,<br>подвижных игр на переменах и физкультминутках | В течение года  | Кл. руководители 1-11 кл.                                                 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года | Калугина. А.П.-<br>руководитель ШСК                                            |
| Проведение физкультминутках на уроках                                                                                                                                                                                                                                                                               | В течение года | Учителя-предметники,<br>ответственные за<br>спортивную работу в<br>классе      |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |                                                                                |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях                                                                                                                                                                     | Сентябрь       | Калугина. А.П.-<br>руководитель шск Кл.<br>руководители 1-11 кл.               |
| Организация секций. Составление расписание занятий секций                                                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь       | Бондаренко.Т.И.-<br>зам.дир. по ВР<br>Руководители<br>спортивных секций        |
| Классные часы «Здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение года | Калугина. А.П.-<br>руководитель шск Кл.<br>руководители 1-11 кл.               |
| <b>3. Внеурочная работа в школе</b><br><i>(в соответствии с учебным планом по внеурочной деятельности)</i>                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                                |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                                |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                                                                |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                                                                                                                                                                                | ежедневно      | Калугина. А.П.-<br>руководитель ШСК Кл.<br>руководители 1-11 кл.               |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                                |
| Выставка рисунков на тему «Мы любим спорт» (1-4 кл)                                                                                                                                                                                                                                                                 | Сентябрь       | Калугина. А.П.-<br>руководитель ШСК Кл.<br>руководители 1-4 кл.<br>Члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br>- Утренняя гимнастика школьника<br>- Гигиена школьника<br>- Отказ от вредных привычек<br>- Формула Здоровья<br>- Грипп и простуда<br>- Закаляем организм<br>- Экзамены без стресса<br>- Разговор о правильном питании<br>- Витамины и их роль и др. | В течение года | Кл. руководители 1-11 кл.                                                      |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе                                                                                                                                                                                                                                                              | В течение года | Калугина. А.П.-<br>руководитель ШСК                                            |

|                               |                                                                                                                                  |                |                           |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------|
|                               | «Спортивный калейдоскоп»                                                                                                         |                | Члены клуба               |
| <b>7. Работа с родителями</b> |                                                                                                                                  |                |                           |
|                               | Тематические родительские собрания:<br>- Воспитание правильной осанки у детей<br>- распорядок дня и двигательный режим школьника | В течение года | Кл. руководители 1-11 кл. |
|                               | Проведение совместных экскурсий, походов                                                                                         |                | Кл. руководители 1-11 кл. |