



**Муниципальное бюджетное учреждение
Обуховская средняя общеобразовательная школа Азовского района**

Согласовано:

зам.директора по УВР
 /Сухарева А.А./
Азовского района

Рассмотрено:

на заседании ШМО
обществоведческого цикла
 /Сухарева Н.Д./
Протокол №1 от 28.08.2017

« Утверждаю»

директор МБОУ Обуховская СОШ
 (Иваненкова Н.А.)
Приказ №  от 31.08.2017



**Рабочая программа учебного курса
основы безопасности жизнедеятельности
11 класс
полное среднее образование
Парфенов Александр Александрович**

**х.Обуховка , Азовский район
2017 г.**

1. Требования к изучаемому предмету «ОБЖ» 11 класса.

По окончании средней (полной) школы обучаемые должны знать:

задачи РСЧС, ее структуру и режимы функционирования; силы. и средства;

задачи гражданской обороны, ее роль в обеспечении защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

современные средства поражения, их поражающие факторы и мероприятия по защите населения; источники чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, биолого-социального и военного характера и способы защиты населения;

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни: здоровье духовное и физическое; здоровье индивидуальное и здоровье общественное; факторы, влияющие на здоровье; пагубное воздействие на здоровье человека алкоголя, курения, наркотиков;

основные понятия о личной гигиене; законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе; деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности; миротворческая деятельность; организацию воинского учета и обязанности граждан по воинскому учету;

обязанности, связанные с призывом граждан на военную службу и поступлением на военную службу по контракту; правила приема в военные учебные заведения;

составы военнослужащих и воинские звания; основные права, свободы и гарантии по социальной защите военнослужащих; основы обороны государства; назначение ВС РФ; общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации; их значение в деятельности военнослужащих. По окончании средней (полной) школы обучаемые

должны владеть навыками: оказания первой медицинской помощи пострадавшим и навыками ухода за больным; действий по сигналу "Внимание всем" и речевым информациям, передаваемым по сетям радиотелевизионного вещания в случаях чрезвычайных ситуаций; пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты; поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях;

оказания первой медицинской помощи при ранениях, травмах и несчастных случаях (обработка ран, временная остановка различных видов кровотечений, помощь при

вывихах и переломах, обморожении, утоплении, тепловом и солнечном ударе и при поражении электрическим током); проведения искусственной вентиляции легких и

непрямого массажа сердца; применения правил безопасного поведения при обращении с техникой и вооружением; при обращении с оружием ; применения правил дорожного

движения; безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера; приемов и движений без оружия; физических упражнений для развития общей выносливости, ловкости, вестибулярной устойчивости к гипоксии; действий в различных экстремальных ситуациях; преодоления физических и психических перегрузок и стрессов; выполнения элементов программы "Школа безопасности", безопасного поведения в туристических походах. Требования к уровню подготовки по ОБЖ выпускников средней (полной школы). По окончании средней (полной) школы обучаемые должны: знать/понимать основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; уметь владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера; владеть навыками в области гражданской обороны; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых

для военной службы ;обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи

2.Содержание программы курса ОБЖ для 10 класса.

Программа курса обучения основам безопасности жизнедеятельности в 11 классе состоит из 6 разделов:

Раздел 1.«Основы комплексной безопасности».(2 часа) В данной части учебной программы происходит отработка знаний, умений, навыков поведения в бытовых условиях.

Раздел 2.«Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций»(3 часа), где подробно изучаются организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

Раздел 3.«Основы здорового образа жизни»(3 часа), в котором рассматриваются вопросы нравственности и здоровья, инфекционных заболеваний, передающихся половым путем.

Раздел 4. «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи»(5 часов), который учит оказывать первую медицинскую помощь при различных повреждениях.

Раздел 5. «Основы обороны государства»(9 часов), в этом разделе происходит рассмотрение вопросов, касающихся воинской чести, воинской обязанности.

Раздел 6.«Основы военной службы»(10 часов), в этой части отражены вопросы, касающиеся основы воинской службы, в том числе прохождение воинской службы по призыву и контракту.

В конце курса проводится общешкольное мероприятие «День защиты детей», где закрепляются, полученные в течение учебного года знания и умения в практической форме. При обучении учитываются :Индивидуальные психофизические особенности подростков; Использование естественно возникающих у подростков желаний и мотивов, побуждающие их к деятельности;

Способность усваивать материал программы осознанно и без принуждения;

Использование учениками своих индивидуальных способностей и чувственно-осознанного опыта обеспечения безопасности в различных условиях.

Требования к уровню подготовки одиннадцатиклассников в соответствии с минимумом содержания общего (полного) образования и федеральным компонентом государственного образовательного стандарта.

3.Календарно – тематическое планирование изучения курса «ОБЖ» 11 класс (2017-2018 учебный год.)

№ разд ела	Наименование раздела	Номер урока	Тема урока	Дата проведения	
				План	факт
1	Раздел 1 .Основы комплексной безопасности(2 часа)	1/1	. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	04.09	
		2/2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	11.09	
2	Раздел 2 .Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (3 часа)	1/3	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия ее проведения.	18.09	
		2/4	Правила поведения при угрозе	25.09	

			террористического акта. Решение ситуационных задач.		
		3/5	Государственная политика противодействия наркотизму.	02.10	
3	Раздел 3.Основы здорового образа жизни (3 часа)	1/6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	09.10	
		2/7	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	16.10	
		3/8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья.	23.10	
4	Раздел 4 .Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.(5 часов)	1/9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощи при ранениях	13.11	
		2/10	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения.	20.11	

		3/11	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	27.11	
		4/12	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника.	04.12	
		5/13	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	11.12	
5	Раздел 5.Основы обороны государства (9 часов)	1/14	Контрольный тест. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.	18.12	
		2/15	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	25.12	
			За 1 полугодие проведено 15 уроков		
		3/16	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	15.01	

		4/17	Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и военной службе. Военная форма одежды.	22.01	
		5/18	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет	29.01	
		6/19	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	05.02	
		7/20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	12.02	
		8/21	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.	19.02	
		9/22	Профессионально-психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной	26.02	

			службы и пребывание в запасе.		
6	Раздел 6 .Основы военной службы(10 часов)	1/23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	05.03	
		2/24	Общевойские уставы. Дисциплинарный и внутренний уставы службы Вооруженных Сил Российской Федерации	12.03	
		3/25	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.	19.03	
		4/26	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	09.04	
		5/27	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий –патриот.	16.04	
		6/28	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела.	23.04	

		7/29	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.	28.04	
		8/30	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательств).	07.05	
		9/31	Контрольный тест. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.	14.05	
		10/32	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы Размещение и быт военнослужащих.	21.05	
		За 2 полугодие проведено 17 уроков.			
		За 2017-2018 год проведено 32 урока.			