



**Муниципальное бюджетное учреждение
Обуховская средняя общеобразовательная школа Азовского района**

Согласовано:

зам. директора по УВР
 /Сухарева А.А./
Азовского района

Рассмотрено:

на заседании ШМО
обществоведческого цикла
 /Сухарева Н.Д./
Протокол №1 от 28.08.2017

« Утверждаю»

директор МБОУ Обуховская СОШ
 (Иваненкова Н.А.)
Приказ №  от 31.08.2017



**Рабочая программа учебного курса
основы безопасности жизнедеятельности
8 класс
основное общее образование
Парфенов Александр Александрович**

**х.Обуховка , Азовский район
2017 г.**

1. Требования к изучаемому предмету «ОБЖ» 8 класс.

Знать/понимать

основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику; правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера; способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия. Уметь действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему; оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях; пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты; вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей; действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте; пользования бытовыми приборами и инструментами; проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта; обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

2. Содержание программы предмету «Основы безопасности жизнедеятельности » 8 класс.

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» (18 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни :Здоровье физическое и духовное. Режим труда и отдыха. Умственная и физическая работоспособность. Режим дня. Профилактика переутомления. Движение –естественная потребность организма. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка.

Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки. Правила обеспечения безопасности дорожного движения : Дорожное движение и его участники: пешеходы, пассажиры, водители транспортных средств. Дорога и её составные части. Причины дорожно-транспортных происшествий. Правила безопасного поведения пешехода на дороге. Краткая характеристика современных видов транспорта. Правила безопасного поведения пассажиров на транспорте и водителей транспортных средств Правила пожарной безопасности и поведения при пожаре :

Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности при эксплуатации электробытовых и газовых приборов, отопительных печей, применение источников открытого огня. правила безопасного поведения при пожаре в доме (квартире, подъезде, балконе, подвале). Способы эвакуации из горящего здания. Возникновение пожара на транспорте и его причины. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.

Правила безопасного поведения на воде (1 час): Правила безопасного поведения на воде. Особенности состояния водоемов в разное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Опасность водоемов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Правила безопасного поведения в быту

Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими и электронными приборами. Правила безопасного использования электрических и электронных приборов. Компьютер и здоровье.

Опасные вещества и средства бытовой химии. Опасности, возникающие при нарушении правил пользования ими. Действие опасных веществ и препаратов бытовой химии на организм человека и правила оказания помощи при отравлениях и ожогах.

Правила безопасного использования различных инструментов при выполнении хозяйственных работ дома.

Правила поведения на природе, в том числе с использованием велосипеда :

Автономное существование человека в природе. Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях.

Правила ориентирования на местности. Оборудование временного жилища (укрытия).

Способы добывания огня. Обеспечение водой и питанием. Сигналы бедствия.

Велосипедист, как участник дорожного движения. Правила безопасного поведения велосипедиста на дороге.

Нарушение экологического равновесия в местах проживания

Влияние деятельности человека на окружающую среду. Экология и экологическая безопасность.

загрязнение атмосферы, вод, почв. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ.

Краткая характеристика состояния окружающей среды в регионе и месте проживания.

Правила безопасного поведения в экологически неблагоприятных районах.

Правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях

Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов.

Самооценка поведения. Психологические приемы самозащиты.

Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников. Основные виды мошенничества, с которыми наиболее часто приходится встречаться в повседневной жизни. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложников. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Правила безопасного поведения в толпе. Психологическая картина толпы. Поведение толпы при возникновении паники. Рекомендации по правилам безопасного поведения в толпе. Оказание первой медицинской помощи

Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз ГП-7, детский противогаз ПДФ-Ш). Их использование.

Первая медицинская помощь при травмах. Способы остановки кровотечений.

Первая медицинская помощь при переломах. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами.

Первая медицинская помощь при утоплении и удушении.

Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении.

Раздел 2. «Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и безопасность населения»(15 часов)

Чрезвычайные ситуации природного характера, их последствия и правила безопасного поведения: Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясений. Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при извержении вулканов. Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана, бури, смерча. Правила безопасного поведения во время и после ураганов, бури, смерча.

Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами.

Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика.

Предупреждение природных пожаров. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия и правила безопасного поведения :Понятие о промышленных авариях и катастрофах. Потенциально опасные объекты. Пожары и взрывы, их характеристика, пожаровзрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ. Химически опасные объекты производства. Аварийно химически опасные вещества (АХОВ), их характеристика и поражающие факторы. Защита населения от АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.

Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного поведения при радиационных авариях .Гидродинамические аварии. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Сигнал «Внимание всем!». Речевая информация, передаваемая по радио, приемнику, телевизору, о чрезвычайных ситуациях. Инженерная, радиационная и

химическая защита населения. Эвакуация. Обязанности и правила поведения людей при эвакуации. Объемы тем уроков сформулированы в соответствии с требованиями к заполнению классного журнала. В конце курса проводится общешкольное мероприятие «День защиты детей», где закрепляются, полученные в течение учебного года знания и умения в практической форме. При обучении учитываются: Индивидуальные психофизические особенности подростков 13-14 лет; Использование естественно возникающих у подростков желаний и мотивов, побуждающие их к деятельности;

3.Календарно – тематическое планирование изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 8 класс (2017-2018 год.)

№ раздел а	Наименование раздела	№ урока	Тема урока	Дата проведения	
				план	факт.
1	Раздел 1.Основы комплексной безопасности (18 часов)	1/1	Здоровье физическое и духовное	01.09	
		2/2	Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье	08.09	
		3/3	Дорожное движение и его участники. Правила безопасности дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.	15.09	
		4/4	Правила безопасности дорожного движения для пассажиров и водителей транспортных средств.	22.09	
		5/5	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	29.09	
		6/6	Правила безопасного поведения при пожаре в доме. Способы эвакуации из горящего здания.	06.10	
		7/7	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Оказание помощи терпящим бедствие на воде	13.10	
		8/8	Контрольный тест .Опасность, возникающая при нарушении правил обращения с электрическими приборами. .	20.10	

		9/9	Автономное существование человека в природе.	27.10	
			Итого за 1 четверть 9 уроков.		
		10/10	Правила ориентирования на местности. Правила безопасного поведения велосипедиста, как участника дорожного движения.	10.11	
		11/11	Экология и экологическая безопасность	17.11	
		12/12	Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников.	24.11	
		13/13	Правила безопасного поведения с незнакомым человеком	01.12	
		14/14	Правила безопасного поведения при возможном террористическом акте.	08.12	
		15/15	Контрольный тест. Медицинская (домашняя) аптечка. Перевязочные и лекарственные средства.	15.12	
		16/16	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	22.12	
			Итого за 2 четверть 7 уроков.		
		17/17	Первая медицинская помощь при травмах и переломах.	12.01	
		18/18	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении. Контрольный тест.	19.01	
2	Раздел 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и	1/19	Землетрясения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения.	26.01	

	безопасность населения(15 часов)				
		2/20	Вулканы и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	02.02	
		3/21	Оползни, сели, обвалы, лавины и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	09.02	
		4/22	Ураганы, бури, смерчи и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	16.02	
		5/23	Наводнения и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	02.03	
		6/24	Контрольный тест. Цунами и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения.	16.03	
		7/25	Природные пожары и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	23.03	
Итого за 3 четверть 9 уроков.					
		8/26	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	06.04	
		9/27	Пожары и взрывы, и их поражающие факторы. Правила безопасного поведения	13.04	
		10/28	Промышленные аварии с выбросом опасных химических веществ.	20.04	
		11/29	Правила безопасного поведения при авариях с выбросом опасного химического вещества.	27.04	
		12/30	Аварии на радиационно опасных объектах. Правила безопасного	04.05	

			поведения при радиационных авариях		
		13/31	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия. Правила безопасного поведения при угрозе и в ходе наводнения при гидродинамической аварии.	11.05	
		14/32	Контрольный тест. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Эвакуация населения.	18.05	
		15/33	Оповещение о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Сигнал «Внимание всем!» Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	25.05	
		Итого за 4 четверть 8 уроков.			
		Итого за год 33 урока.			