

## Десятидневное меню организации бесплатного горячего питания учащихся

### МБОУ Обуховской СОШ Азовского района

| 1 день                                   | 2 день                         | 3 день                                  | 4 день                         | 5 день                              | 6 день                           | 7 день                        | 8 день                    | 9 день                                   | 10 день                             |
|--|--------------------------------|---|--------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------|--|-------------------------------------|
| <b>Горячий завтрак</b>                   |                                |   |                                |                                     |                                  |                               |                           |  |                                     |
| КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80                   | Хлеб пшеничный 50              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/20 | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80            | ПТИЦА ОТВАРНАЯ СО СМЕТАНОЙ 1 100/15 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150   | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 150 | КАША ПОЛЕВАЯ СЛ.МАСЛО 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МЯСОМ И СМЕТ. 250/20 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ МИНТАЙ 80    |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250              | Хлеб пшеничный 50                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150               | КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 80     | Хлеб пшеничный 50             | ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60        | ОВОЩИ ТУЩЕНЫЕ 60                         | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛ.МАСЛОМ 150 |
| ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60                        | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60              | КАКАО С МОЛОКОМ 200                     | Хлеб пшеничный 50              | Хлеб пшеничный 50                   | ВИНЕГРЕТ 60                      | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60              | Хлеб пшеничный 50         | Хлеб пшеничный 50                        | КАКАО С МОЛОКОМ 200                 |
| Хлеб пшеничный 50                        | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 |   | ОВОЩИ РЕЗАННЫЕ 60              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200                | Хлеб пшеничный 50                | КАКАО С МОЛОКОМ 200           | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200      | ЧАЙ С САХАРОМ 200                        | Хлеб пшеничный 50                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200                        |                                |   | ЧАЙ С САХАРОМ 200              |                                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ СЛ.МАСЛО 150   | СОСИСКА ОТВАРНАЯ 80       |  |                                     |

Директор: \_\_\_\_\_ Н.А. Иваненкова