

МБОУ Новониколаевская ООШ

Фотоотчет о рекламной акции «Мы за здоровое питание»

Колесник С. А. и обучающиеся школы

Фотоотчет о рекламной акции «Мы за здоровое питание»

В рамках тематического месяца «*Детям о питании*» у нас в школе прошла **рекламная акция «Мы за здоровое питание»**.

Цель тематического месяца: систематизировать представления детей о необходимости заботы о своем **здоровье**, о важности правильного **питания**, как составляющей **здоровья**.

Задачи:

- Закреплять представление у детей, что **здоровье** человека зависит от правильного **питания** – пища должна быть не только вкусной, но и полезной.
- Учить определять и выбирать полезные для **здоровья продукты**.
- Систематизировать знания детей о продуктах **питания**;
- Формировать и развивать осознанное отношение к своему **здоровью**;

Мои **обучающиеся** очень любят традиционные беседы-рассуждения, которые проходят у нас в начале любого тематического месяца. Ребята рассуждали на тему **питания**. Им очень понравилось выражение «**здоровое питание**». Интересно было услышать их высказывания. «**Здоровое питание - это такое питание**, которое приносит людям **здоровье**», - говорили одни. «**Здоровое питание приносит человеку пользу**», - говорили другие. «**Здоровое питание дает человеку силы**», - говорили третьи.

После беседы-рассуждения я предложила детям поиграть в игру «**Реклама полезных продуктов**». Ребят очень увлекла эта игра. Они предложили сделать **рекламу полезных продуктов**. Вместе мы выбрали продукты для **рекламы**, выбрали героев **рекламы**. Ребятам очень хотелось, чтобы было не только полезно, но и смешно.

Девизом **рекламы** стали слова «*Прежде, чем за стол мне сесть – я подумаю, что съесть*».

Вот такая **рекламная акция у нас получилась**:

Вырос на славу виноград.

Каждый винограду рад



Вот приправа в каждом блюде.

Лук полезен всегда людям.

Знайте все, что он ваш друг.

Друг – простой зеленый лук!



Я капусту раздобыл,

Чтобы было больше сил!



Пей всегда фруктовый сок –
Запасай **здоровье** впрок!



Перец я купила разный -
Будет дома все в прекрасно!



Ешьте кашу по утрам –

Не пойдете к докторам!



Вот это да – кефирные усы!

Для **здоровья**, для **красы**!



Мы жуем, жуем, жуем!

И ничуть не устаем



Кушай лимон и будешь силен



- Ребята вспомнили пословицы о **здоровом питании**:

-Кто хорошо жуёт, тот долго живёт!

-Будешь **правильно питаться**, будешь ты **здоровым!**

-После обеда - полежи, после ужина - походи!

-Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу!

И были сформированы **золотые правила питания**:

-Не переедайте!

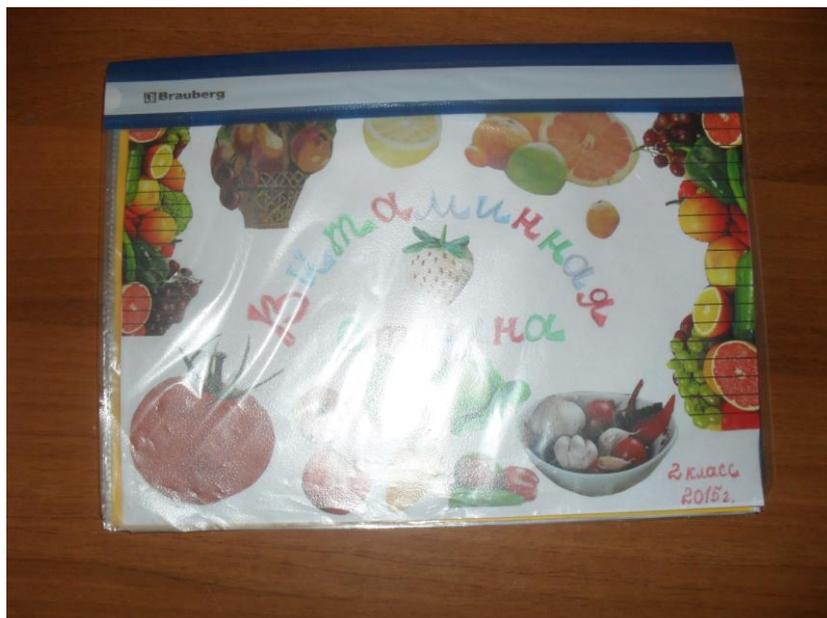
-Тщательно пережёвывайте пищу!

-Пейте только чистую воду!

-Витамины – это сила!!!



Ещё в 2015 году была создана книга под названием «Витаминная страна!»
Ребята с огромным удовольствием занимались продолжением её оформления.





В ходе рекламной акции у детей формировалось правильное отношение к **здоровому питанию**. Ребята продолжили знакомиться с понятием **витамины** и их пользой для полноценного развития детского организма, и общего физического развития. У них обогатились знания о **здоровой пище**, о различных видах блюд. Как видно, **правильно питаться совсем не сложно**, главное просто начать.

Правильно питайтесь и будете здоровы!!!

