

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы

Название курса	Физическая культура
Классы	5-9
Количество часов	340 по 2 часа в неделю с 5 по 9 классы
Составители	Хорунжая С.А
Цель курса	- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	Знания о физической культуре Способы двигательной (физкультурной) деятельности Физическое совершенствование. Физкультурно-оздоровительная деятельность Физическое совершенствование. Спортивно-оздоровительная деятельность: -гимнастика с основами акробатики -легкая атлетика -спортивные игры Баскетбол Волейбол Мини-футбол Гандбол Физическое совершенствование. Упражнения общеразвивающей направленности