

## МБОУ Новомирская СОШ Азовского района

### Информация о проведении месячника «Организация правильного питания» с 03.04.2017 г по 30.04.2017 г.

Проведение месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» призвано привлечь внимание педагогов, родителей и обучающихся к важной теме выбора и утверждения себя как ценности: «Я-то, что я ем».

Деятельность по формирования культуры и навыков здорового питания проводилась на школьном и классном уровне, в ходе массовых мероприятий и индивидуальной работы со школьниками и родителями по направлениям:

- Пропаганда здорового питания среди школьников.
- Формирование представления о продуктах и блюдах ежедневного рациона, позитивного отношения к разнообразным продуктам и блюдам.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей, подростков.

#### Участники месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

- Обучающиеся, воспитанники школы
- Родители (законные представители)
- Педагоги

1. В начале месячника «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ» был оформлен стенд с целью привлечь внимание всех участников образовательного процесса к ЗОЖ, на котором размещены листовки, план мероприятий в рамках месячника.

2. Классные руководители организовали и провели цикл бесед с учащимися

1-11 классов по пропаганде здорового питания.

- *«Все ли полезно, что вкусно»,*
- *«Что такое режим питания»,*
- *«Где живут витамины»,*
- *«История разных продуктов»,*
- *«Питания в особых условиях: соревнования, экзамены, творческие и интеллектуальные конкурсы»,*
- *«Вредность продуктов быстрого приготовления»,*
- *«Диеты, лечебное питание и голодание»*

3. **Конкурс рисунков.** К данному конкурсу дети отнеслись творчески. Они нарисовали с помощью красок, фломастеров очень яркие и красочные

рисунки. Дети в своих работах отобразили свои знания о правильном питании, каким оно должно быть, зачем нам нужно правильно питаться.

#### **4. Проведение дней национальной кухни**

- **С 03 по 07 апреля прошли дни русской кухни.** Оформлена выставка кулинарных рецептов русской кухни.
  - **С 10 апреля по 14 апреля прошли дни турецкой национальной кухни.** Оформлена выставка кулинарных рецептов турецкой национальной кухни.
  - **С 17 апреля по 21 апреля прошли дни национальной украинской кухни.** Оформлена выставка кулинарных рецептов украинской кухни.
  - **С 24 апреля по 28 апреля прошли дни национальной армянской кухни.** Оформлена выставка кулинарных рецептов армянской кухни.
5. **21 апреля прошел конкурс поделок** на тему *«Правильное питание»*. Ребята удивили своими оригинальными поделками.
6. **20 апреля прошла выставка** *«Кулинарные традиции в моей семье»*.