

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 19 «Гномик»

Согласовано
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08.2019 г.



Утверждаю:
заведующий МБДОУ ЦРР
ДС № 19 «Гномик»

 Медведева Е.Г.
Приказ № 67 от 28.08.2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в ДОУ

2019-2020 уч. г.

Организация жизни и воспитания детей I младшей группы
Примерный режим дня

Дома	Подъём, утренние гигиенические процедуры	06.00 – 07.00
В ДОУ	Утренний приём, осмотр, самостоятельная деятельность, общение, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 8.50
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50 – 09.00
	Организационная детская деятельность(с учетом перерывов между занятиями)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
	Второй завтрак	09.30 – 09.40
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40 – 11.55
	Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
	Постепенный подъём, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
	Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.15 – 15.25
	Игры, самостоятельная и организационная образовательная деятельность	15.25 – 16.15
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30 - 18.00
	Подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.30
	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00
Дома	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	20.30 – 6.00

Режим жизнедеятельности ДОУ составлен с 12 – часовым пребыванием детей в группах ДОУ, с графиком работы с 7.00 до 19.00, при пятидневной рабочей неделе. В соответствии с СанПиН 2.4.1.2660-10 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3 года жизни – не более 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей I младшей группы не более 11 занятий.

Организация жизни и воспитания детей разновозрастной группы № 1 (сад)

Примерный режим дня

Режим жизнедеятельности ДОУ составлен с 12 – часовым пребыванием детей в группах ДОУ, с графиком работы с 7.00 до 19.00, при пятидневной рабочей неделе согласно ООП «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

Дома	Подъём, утренние гигиенические процедуры	06.30 – 07.30
В ДОУ	Утренний приём, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20 (07.00 – 08.25)
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.55 (08.25 – 08.55)
	Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка непосредственно образовательной деятельности	08.55 – 09.00
	Организационная детская деятельность(с учетом перерывов между занятиями)	09.00 – 09.15 (09.00 – 09.20) 09.25 – 09.40 (09.30 – 09.50)
	Второй завтрак	09.40 – 09.55 (09.50 – 10.05)
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.55 – 12.05 (10.05 – 12.15)
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.05 – 12.20 (12.15 – 12.30)
	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50 (12.30 – 13.00)
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00 (13.00 – 15.00)*
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.15
	Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00
Дома	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	20.30 – 6.00

(* в скобках указано время для детей среднего возраста – 4-5 лет)

В режиме дня указана длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы. В соответствии с п. 12. 11 СанПиН 2.4.1.2731-10 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 4 года жизни – не более 15 минут, для детей 5 года жизни – не более 20 мин; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не должен превышать 30 минут в день, а в средней группе – 40 мин. В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по авторским программам, в разновозрастной группе № 1 (сад) – 11 занятий.

Организация жизни и воспитания детей разновозрастной группы № 2 (сад)

Примерный режим дня

Режим жизнедеятельности ДОУ составлен с 12 – часовым пребыванием детей в группах ДОУ, с графиком работы с 7.00 до 19.00, при пятидневной рабочей неделе согласно ООП «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы.

Дома	Подъём, утренние гигиенические процедуры	06.30 – 07.30
В ДОУ	Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, деятельность и общение по интересам и выбору детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.25 (07.00 – 08.30)
	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.50 (08.30 – 08.50)
	Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
	Организационная детская деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	09.00 – 09.25 (09.00 – 09.30) 09.35 – 10.00 (09.40 – 10.10) 10.10 – 10.35 (10.20 – 10.50)
	Второй завтрак	10.35 – 10.50 (10.50 – 11.00)
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.30 (11.00 – 12.40)
	Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство)	12.30 – 12.40 (12.40 – 12.50)
	Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10 (12.50 – 13.15)
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00 (13.15 – 15.00)
	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 – 16.30 (15.40 – 16.40)*
	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00 (16.40 – 18.00)
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.20
	Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.45
	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.45 – 19.00
Дома	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30
	Подготовка ко сну, укладывание на ночь	20.30 – 6.00

(* в скобках указано время для детей 6-7 лет)

В режиме дня указана длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы. В соответствии с п. 12. 11 СанПиН 2.4.1.2731-10 продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 6 года жизни – не более 25 минут, 7 года - не более 30 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по авторским программам, в старшей группе – 14, а в подготовительной к школе группе – 15 продолжительностью 25/30 мин соответственно.