











Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ

-  Надевайте маску в закрытых помещениях, в местах большого скопления людей, при контактах с людьми с симптомами вирусного респираторного заболевания
-  Маска должна плотно прилегать к лицу и закрывать рот, нос и подбородок
-  При наличии вшитого крепления в области носа, его надо плотно прижать к спинке носа
-  Если на маске есть специальные складки, – расправьте их
-  Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
-  Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
-  После прикосновения к использованной маске, – тщательно вымойте руки с мылом
-  Носить маску на безлюдных открытых пространствах – нецелесообразно
-  Повторно использовать маску нельзя
-  Только в сочетании с тщательной гигиеной рук и карантинными мерами использование маски будет максимально эффективно для предотвращения заражения и распространения инфекции