

A decorative border surrounds the text, featuring various school supplies and fruit. At the top left is a yellow school bus. To its right are a green crayon, a yellow pencil, and an orange crayon. Further right is a pair of blue-handled scissors. On the right side, there is a yellow pencil and a red apple with a green leaf. At the bottom right is another yellow school bus. Along the bottom edge, there is a yellow pencil, a red crayon, a blue crayon, and a pair of blue-handled scissors. On the left side, there is a red apple with a green leaf and a purple crayon. The background is a light blue grid pattern.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ:

- работа должна проводиться в благоприятных психоэмоциональных условиях;
- т.к. активность детей с быстро истощаемой нервной системой нарастает постепенно, необходимо в процессе занятия давать детям материал также в процессе нарастания сложности;
- задания и упражнения подбираются на увеличение мыслительных операций, развивающие скорость двигательных и речевых навыков.
- устраивать частые небольшие перерывы, не допуская длительную напряженную работу;
- оценивать не только результат, но и участие в процессе, для мотивации к обучению;
- нельзя ругать за неумение, т.к. дети по своим физиологическим особенностям свойственно часто ошибаться и не дотягивать до высокого уровня работоспособности, а также негативная реакция педагога может сказаться на отношении ребенка к обучению;
- соблюдение режима дня с учетом индивидуальных особенностей и возможностей организма;
- во время отдыха исключить просмотр телевизора и компьютерных игр;
- перед сном прогулка или спокойные игры;
- для неуверенных и "закрытых" детей можно использовать релаксационные игры и эмоциональные упражнения.
- выполнять утреннюю гимнастику;
- выполнять разминочные упражнения перед началом выполнения домашних заданий;
- проводить физминутки в процессе учебно-игровой деятельности;
- соблюдать водно-питьевой режим;
- проветривать помещение каждые 1,5-2 часа по 20-30 минут.