



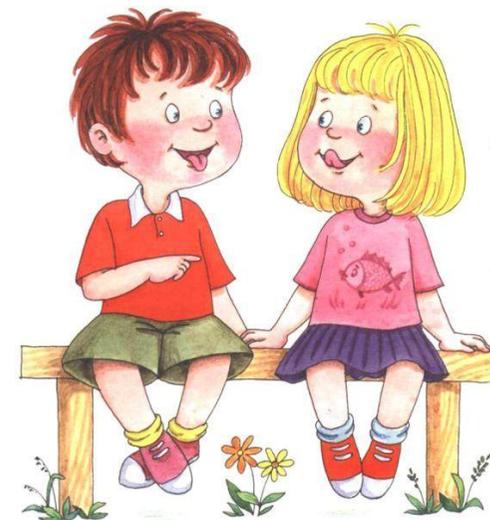
*Если же заикание уже возникло, то прогноз его преодоления зависит от многих условий, в первую очередь от его механизмов, от сроков начала комплексного воздействия и полноты его применения, от возраста и т.д.*

Данные рекомендации по профилактике возникновения заикания у детей школьного возраста (6 лет и более), также, можно применять в полном объеме.

- Известно, что телевизор, телефон, планшет раздражает нервную систему ребенка, поэтому ограничивайте время проведения ребенка с техникой. Больше рисуйте, лепите, раскрашивайте, вырезайте из цветной бумаги. Ведь ученые доказали, что развитие мелкой моторики (пальцы рук) положительно влияет на развитие речи и умственной деятельности ребенка в целом.

Возле кабинета логопеда есть "Уголок логопеда", где можно почитать интересную информацию.

*По вопросам к логопеду можно обращаться каждый четверг с 13:00 до 18:00.*



## ПРОФИЛАКТИКА ЗАИКАНИЯ

*Учитель-логопед I категории:  
Назаренко Е.В.*

**ПРОФИЛАКТИКА  
ЗАИКАНИЯ**

**Заикание** - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата (артикуляционный, дыхательный, голосовой).

**Причины возникновения заикания:**

Заикание может быть вызвано различными: испуг, психическая травма, нападение животных, перевоспитание леворукости на праворукость, крайне требовательное отношение к ребенку, большая перегрузка ребенка различными заданиями и т.д.

Наиболее часто заикание возникает в возрасте от 2 до 4 лет, в период когда наиболее интенсивно развивается речевая функциональная система в коре головного мозга, а также заикание может возникнуть в возрасте 6-7 лет, в период развития письменной речи.

**Профилактика заикания осуществляется комплексно и последовательно.**

Сразу после рождения необходимо беречь ребенка от отрицательного воздействия (ушибы головы), также, важно содержать в порядке носоглотку, ротовую полость; не допускать хронических заболеваний, своевременно проводить лечение.

---

*Так как речь ребенка развивается по образцу взрослых, важно четко и не спеша разговаривать с ребенком. Поспешная и очень быстрая речь плохо воспринимается.*

---

**Непоседливым, импульсивным и раздражительным детям необходимо создавать более спокойную обстановку, ограничивать речевое общение и шумные игры, не баловать новыми игрушками, избегать большого количества игрушек.**



*Предупредить заикание можно, если учитывать следующее:*

- не перегружать нервную систему ребенка учением и дополнительными занятиями;
- не ущемлять ребенка, не подавлять эмоции его эмоции;
- создавать приятную и доброжелательную атмосферу вокруг ребенка;
- соблюдать режим дня (сон, питание, отдых, игровую деятельность необходимо соблюдать по расписанию).

**Исследователи указывают на то, что перевоспитание леворукости, также, может приводить к возникновению заикания.**

