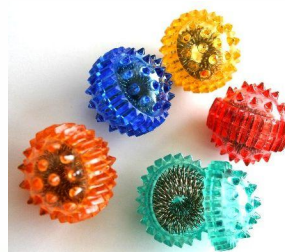


## **Игры на развитие мелкой моторики с помощью массажных шариков**

Известно, что все функции центральной нервной системы лучше всего поддаются тренировке и воспитанию в период их естественного формирования. Для благоприятного развития речи первые три года жизни являются важным периодом: к этому сроку заканчивается анатомическое созревание речевых областей мозга.

Известно, что речевые области головного мозга формируются под влиянием импульсов от пальцев рук. Вся история развития человечества доказывает, что движение руки тесно связано с речью. Функции руки и речи развиваются параллельно. Совершенствование мелкой моторики - это совершенствование речи.

Пальчиковые игры и упражнения - это уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Одним из приемов, которые можно использовать при развитии мелкой моторики, является использование массажных шариков "Суджок".





### Разминка № 1

Ручки, ручки, просыпайтесь.

*Дети катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*

Пальчики, пальчики,  
просыпайтесь.

*Катают мячик по каждому пальцу правой и левой рук.*

Головка, головка, просыпайся.

*Катают мячик круговыми движениями по голове.*

Животик, животик, просыпайся.

*Катают мячик круговыми движениями по животу.*

Ножки, ножки, просыпайтесь.

*Катают мячик по правой, а затем по левой ноге.*

*О. Крупенчук*



## Разминка № 2

Мячик сильно посжимаю  
и ладошку поменяю.

«Здравствуй,  
мой любимый мячик!» —  
Скажет утром каждый пальчик.  
Раз, два, три, четыре, пять.

Крепко мячик обнимает,  
никуда не выпускает.

Только брату отдает:  
Брат у брата мяч берет.

*О. Крупенчук*

*Дети крепко сжимают мячик  
поочередно в одной и в другой  
ладони.*

*Касаются мячиком каждого  
пальца правой и левой руки.*

*Крепко сжимают мячик  
поочередно в одной и в другой  
ладони.*

*Поочередно передают мячик  
из одной руки в другую руку.*



### Бежит ежик по дорожке

Бежит ежик по дорожке,  
У него кривые ножки,  
Весь иголками оброс, —  
Жалко ежика до слез.

*К. Шефер*

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*



### Серый ежик

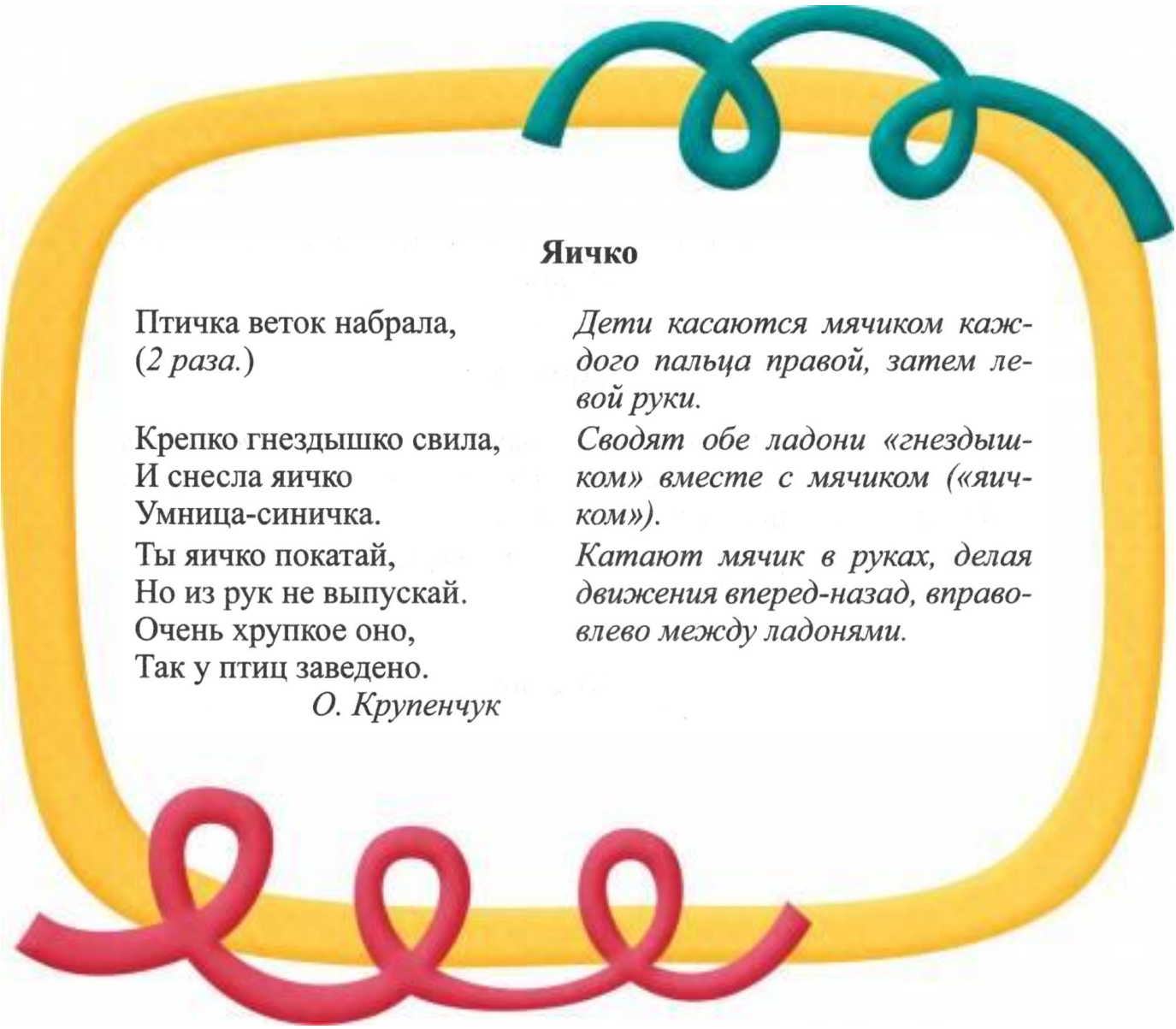
Серый ежик весь в иголках,  
Словно он не зверь, а елка.

Хоть колюч молчун лесной,  
Ежик добрый, а не злой.

*Г. Ладоницков*

*Дети кладут мячик на правую ладонь. Каждым пальцем левой руки поочередно нажимают на бугорки мячика, затем меняют руки.*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*



Птичка веток набрала,  
(2 раза.)

Крепко гнездышко свила,  
И снесла яичко  
Умница-синичка.  
Ты яичко покатай,  
Но из рук не выпускай.  
Очень хрупкое оно,  
Так у птиц заведено.

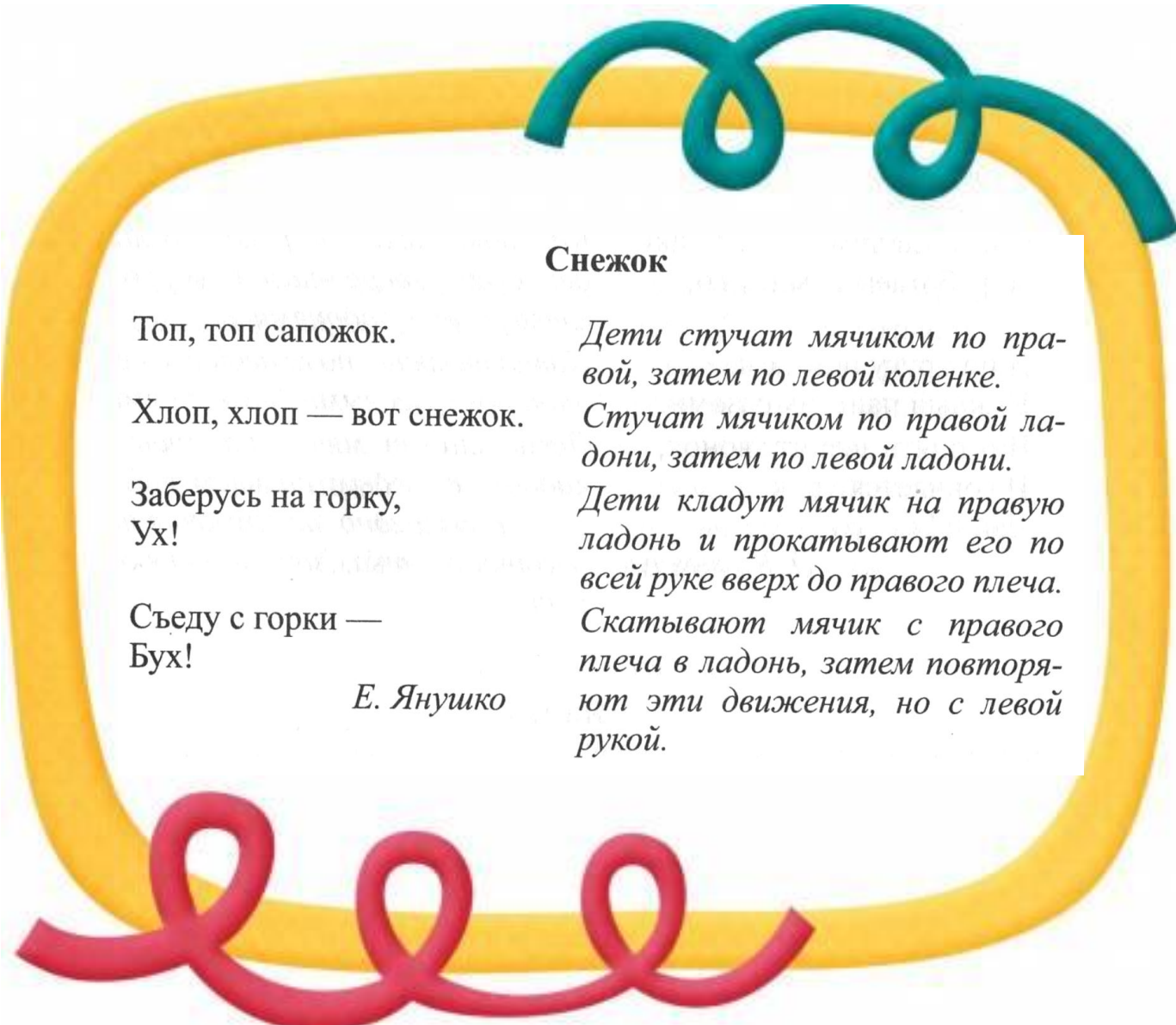
*О. Крупенчук*

### Яичко

*Дети касаются мячиком каждого пальца правой, затем левой руки.*

*Сводят обе ладони «гнездышком» вместе с мячиком («яичком»).*

*Катают мячик в руках, делая движения вперед-назад, вправо-влево между ладонями.*



Топ, топ сапожок.

Хлоп, хлоп — вот снежок.

Заберусь на горку,  
Ух!

Съеду с горки —  
Бух!

*Е. Янушко*

### **Снежок**

*Дети стучат мячиком по правой, затем по левой коленке.*

*Стучат мячиком по правой ладони, затем по левой ладони.*

*Дети кладут мячик на правую ладонь и прокатывают его по всей руке вверх до правого плеча.*

*Скатывают мячик с правого плеча в ладонь, затем повторяют эти движения, но с левой рукой.*



### Птичка

Ищет птичка и в траве,

И на ветках,

И в листве,

И среди больших лугов

Мух, червей, слепней, жуков!

*О. Крупенчук*

*Дети касаются мячиком каждого пальца правой и левой рук.*

*Держат мячик в левой руке и скатывают его с правого плеча в ладонь правой руки, затем меняют руки.*

*Катают мячик по правой и левой ладоням круговыми движениями.*

*Катают мячик по животу круговыми движениями.*

*Касаются мячиком каждого пальца правой и левой рук.*





## Грибы

На полянке — толстячок,  
Белый гриб-боровичок.

А под ним, дрожа немножко,  
Подняла улитка рожки.

*О. Крупенчук*

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*

*Дети кладут мячик на правую  
ладонь. Показывают на левой  
руке указательный и средний  
пальцы — «рожки улитки».*



## Мой веселый круглый мяч

Мой веселый круглый мяч,

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*

Щеки круглые не прячь.

*Надувают щеки.*

Я тебя поймаю,  
В ручках покатаю.

*Катают мячик в руках, делая  
движения вперед-назад, вправо-  
влево между ладонями.*

*О. Крупенчук*



## Ежонок

На жаре в лесу спросонок  
Умывается ежонок.

Мать-ежиха таз берет.  
Мордочку ежонку трет.

*Г. Виеру*

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*

*Дети кладут мячик на правую  
ладонь. Каждым пальцем левой  
руки поочередно нажимают на  
бугорки мячика, затем меняют  
руки.*



## Научились!

Научились мячик мы  
Между пальцами катать.  
Это в школе нам поможет  
Буквы ровные писать!

*С. Ерошкина*

*Дети катают мячик в руках,  
делая движения вперед-назад,  
вправо-влево между ладонями.*