

## **Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.**

*Понятие ИППП, или ЗППП (заболевания, передающиеся половым путем) несколько шире, чем понятие венерических заболеваний. «Болезни Венеры» входят в перечень инфекций, передающихся половым путем, как его составная часть.*

*Полный ИППП список:*

*Сифилис вызывается бледной трепонемой, или спирохетой, имеет три стадии и может быть врожденным. Способен поражать кожные покровы, слизистые, мягкие и костные ткани, ЦНС. Легко передается не только при половой связи, но и через кровь и бытовые контакты с личными вещами инфицированного больного — носителя трепонемы. Проявляется сыпью, язвами, специфическими образованиями — шанкрами и гуммами. Вторичный и третичный сифилис может протекать с скрытой форме. При отсутствии лечения приводит к многочисленным проблемам со здоровьем и психикой, а затем к смерти.*

*Гонорея вызывается гонококками, поражает слизистые оболочки мочеиспускательного канала и влагалища, а при распространении заболевания — мочевого пузыря, конъюнктивальные оболочки, глотку, слизистые рта.*

*Проявляется гнойными выделениями, жжением и болями при мочеиспускании, частыми визитами в санузел. Может быть острой и хронической.*

*Трихомониаз очень распространен во всех странах мира и может передаваться бытовым способом. У мужчин проявляется болезненным мочеиспусканием, выделениями с кровью. У женщин возникает резкое покраснение, жжение, зуд, обильные выделения, боль при половом акте. Хламидиоз вызывается хламидиями и отличается очень скрытым «характером». Из-за отсутствия внешних проявлений уровень распространения инфекции очень велик. При запущенных формах женщины могут ощущать зуд, боли и жжение, а также неприятно пахнущие выделения. У мужчин в основном проявляется жжение и зуд при выделении мочи.*

*Микоплазмоз провоцируется условно-патогенными микроорганизмами микоплазмами, чаще поражает женщин, вызывая уретрит, пиелонефрит и воспалительные заболевания внутренних половых органов.*

*Уреаплазмоз может передаваться не только половым путем, но и во время родов от матери к новорожденному. Почти всегда проходит без выраженных симптомов, но при большой численности уреаплазм у мужчин могут проявиться признаки простатита, возникнуть классические симптомы инфекции — зуд, жжение и боли.*

*Вирус папилломы человека (ВПЧ) передается половым и бытовым путем, имеет множество разновидностей, некоторые из которых способны вызывать рак шейки матки и молочной железы, другие провоцируют образование остроконечных кондилом на половой и анальной зоне слизистых. Проявляется возникновением бородавкообразных образований на коже и слизистых оболочках,*

которые могут быть единичными или превращаться в сплошные зоны поражения. Цитомегаловирус распространяется половым и бытовым путем, через различные телесные жидкости. Проходит бессимптомно, особенно опасен для беременных, так как поражает плод.

ВИЧ распространяется не только половым путем, но и через любые контакты с зараженной кровью. Развивается медленно, поражает иммунную систему, вызывая СПИД. Больные чаще всего погибают от присоединившихся вторичных инфекций, например, от воспаления легких, так как убитая вирусом иммунная система больного не сопротивляется.

Гепатиты В и С также имеют много путей распространения, в том числе и половой. При этих опасных заболеваниях происходит изменение структуры и функционирования печени, что проявляется серией характерных симптомов.

Венерическая лимфогранулема поражает кожу и лимфатические узлы инфицированного человека. В Европе и РФ встречается редко, так как основной регион ее распространения — это Африка, Южная Америка. Азия и Индия.

Вызывается особым видом хламидий, проявляется пузырьками, язвами, воспалением лимфоузлов, повышением температуры, головной болью и расстройством пищеварения.

### *Методы профилактики*

*Профилактические мероприятия — комплекс мер, призванных для предупреждения развития той или иной патологии. Включают в себя механические средства профилактики и индивидуальные профилактические меры.*

*Очень важным является посвящение должного внимания профилактическим мероприятиям:*

- Соблюдение правил личной интимной гигиены обоих партнеров.*
- Необходимо пользоваться правильными и оптимальными средствами индивидуальной защиты (презервативы).*
- Избегание случайных сексуальных контактов.*
- Воздержание от секса с разными половыми партнерами.*
- Регулярное проведение обследований у таких специалистов, как гинеколог, венеролог, уролог.*
- При необходимости применение местных бактерицидных лекарственных средств.*
- Вакцинирование.*
- Своевременное лечение выявленных патологий.*