

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно –  
эстетическому направлению развития детей № 46 «Малинка»  
(МБДОУ д/с № 46 «Малинка»)  
346770 Ростовская область, Азовский район, село Кагальник, Советская, дом 73 «а»,  
телефон (886342)38913 [malinka46kagalnik@mail.ru](mailto:malinka46kagalnik@mail.ru)  
ИНН / КПП 6101029039 / 610101001

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от «7» августа 2023г.

Утвержден  
заведующий МБДОУ д/с № 46  
«Малинка» с.Кагальник  
Мыльникова Т.А.  
Приказ № 49-О «7» августа 2023г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно – эстетическому направлению развития детей  
№ 46 «Малинка»

**на 2023-2024 учебный год**

с.Кагальник  
Азовский район  
2023г.

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБДОУ д/с № 46 «Малинка»**  
**на 2023-2024 учебный год.**

**1. Нормативное обеспечение учебного плана.**

**Учебный план** МБДОУ д/с №46 «Малинка» является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

**Учебный план** разработан в соответствии:

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 53, ст. 7598; 2022, № 41, ст. 6959);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384), с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 ноября 2022 г. № 955;
- Санитарно-эпидемиологические требования - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), действующим до 1 января 2027 г.
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809;
- Областной закон Ростовской области от 14 ноября 2013 г. N 26-ЗС "Об образовании в Ростовской области" [с изменениями от 29 июня 2022;](#)
- Государственная программа Ростовской области «Развитие образования» с изменениями от 20.06.2022 года,
- Устав МБДОУ д/с № 46 «Малинка».
- ОП МБДОУ №46 «Малинка».
- Базовой образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» - Н.Е.Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева.

**II. Основные задачи:**

Регулирование объема образовательной нагрузки при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования Обеспечение углубленной работы по нравственно-приоритетному, художественно-эстетическому направлению деятельности МБДОУ

Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального)

**III. Структура учебного плана**

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

**Обязательная часть** предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Обязательная часть реализуется через образовательную деятельность.

**Вариативная часть**, которую формируют участники образовательного процесса.

В ней предусмотрены дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

#### **IV. Особенности реализации учебного плана.**

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Образовательной программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса - **совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.**

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде **образовательной деятельности** (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде **образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов** (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

**Формы организации образовательной деятельности:**

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

#### **V. Объем образовательной нагрузки.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует СанПиН 2.4.1.3049- 13 "Санитарно- эпидемиологические требования к устройству,

содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 гл. 11. Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса:

- п. 11.9. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- п. 11.10. Продолжительность образовательной деятельности:

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

- п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Возрастная группа	Количество занятий	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1,5 до 3 лет)	2	20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	2	50 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	3	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят **физкультурные минутки**.

**Перерывы** между периодами образовательной деятельности - **не менее 10 минут**.

- п.11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- п.11.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**гл.12. Требования к организации физического воспитания:**

- п.12.4. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или физкультурном зале.

Возраст детей	От 1,5 до 3-х лет
---------------	-------------------

Число детей	8-12 человек
Длительность занятия	10 – 15 минут

- **п.12.5.** Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

#### **VI. Особенности реализации учебного плана в группах общеразвивающей направленности.**

В учреждении функционирует три дошкольных группы

возраст детей	группа	количество групп	направленность
От 1,5 до 3-х лет	«Колокольчик»	1	общеразвивающая
От 3-х до 5-ти лет	«Цветик-семицветик»	1	общеразвивающая
От 5-ти до 7-ми лет	«Солнышко»	1	общеразвивающая

Образовательная деятельность проходит в объеме, рекомендованном ФОП ДОУ.

**Вариативная часть** предусматривает дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору (факультативные, индивидуальные, студийные и кружковые).

**Дополнительное образование**, которое реализуется через совместную деятельность детей и взрослых по следующим направлениям.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах раннего возраста (1,5 лет до 3 лет) и в младшей группе (дети четвертого года жизни) - не предусмотрено
- в средней группе (дети пятого года жизни) – не более 1 раза в неделю
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - не более 2 раз в неделю
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – не более 2 раз в неделю

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка. Например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно

примерному плану, может посещать не более 2 факультативных занятий из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН и составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

На основе учебного плана составлена система (расписание) образовательной деятельности.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «ЦВЕТИК - СЕМИЦВЕТИК»  
(от 3 - 5 ЛЕТ) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направления развития/ образовательные области	Виды занятий	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Художественная литература	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Аппликация	-	-
	Конструирование	0.5	18
	Художественный труд	0.5	18
Физическое развитие	Музыка	2	72
	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)</b>			
Дополнительное образование		-	-
<b>Итого:</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>11</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>20 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>3 часа 40 мин</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «КОЛОКОЛЬЧИК»  
(ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направления развития/ образовательные области	Виды занятий	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Художественная литература	2	72
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Музыка	2	72
Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>11</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>10 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>1 час 50 минут</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «СОЛНЫШКО» (от 5 до 7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направление развития/ образовательные области	Виды деятельности	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений.	2	72
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение).	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	36
	Художественная литература	ежедневно	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18

	Конструирование	0,5	18
	Художественный труд	0,5	18
	Музыка	2	72
Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого:</b>		<b>14</b>	<b>504</b>
<b>Вариативная часть (формируется участниками образовательного процесса)</b>			
<i>Дополнительное образование</i> Художественно-эстетическое воспитание		2	72
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>576</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>16</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>30 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>8 часов</b>	

**График проведения физкультурных занятий  
2023 - 2024 учебный год**

Понедельник		Вторник (на прогулке)		Четверг	
время	группа	время	группа	время	группа
9.45 – 10.05	№1 «Цветик-семицветик»	11.30-11.45	№1 «Цветик-семицветик»	9.45 – 10.05	№1 «Цветик-семицветик»
9.30 - 9.40	№2 «Колокольчик»	11.00-11.10	№2 «Колокольчик»	9.30 - 9.40	№2 «Колокольчик»
10.20 -10.50	№3 «Солнышко»	11.50 -12.20	№3 «Солнышко»	10.20 - 10.50	№3 «Солнышко»

**График проведения образовательной музыкальной деятельности  
2023 -2024 учебный год**

Среда		Пятница	
время	группа	время	группа
9.30 - 9.40	№2 «Колокольчик»	9.30 - 9.40	№2 «Колокольчик»
9.45 – 10.05	№1 «Цветик-семицветик»	9.45 – 10.05	№1 «Цветик-семицветик»
10.20 -10.50	№ 3 «Солнышко»	10.20 -10.50	№3 «Солнышко»