

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно –  
эстетическому направлению развития детей № 46 «Малинка»  
(МБДОУ д/с № 46 «Малинка»)  
346770 Ростовская область, Азовский район, село Кагальник, Советская, дом 73 «а»,  
телефон (886342)38913 [malinka46kagalnik@mail.ru](mailto:malinka46kagalnik@mail.ru)  
ИНН / КПП 6101029039 / 610101001

**Принят**

на педагогическом совете  
протокол № 1 от «05» августа 2022г.

**Утвержден**

заведующий МБДОУ д/с № 46  
«Малинка» с.Кагальник  
\_\_\_\_\_ Мыльникова Т.А.  
Приказ № 45 «25» августа 2022г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по художественно – эстетическому направлению развития детей  
№ 46 «Малинка»

**на 2022-2023 учебный год**

с.Кагальник  
Азовский район  
2022г.

**Пояснительная записка**  
**к учебному плану МБДОУ д/с № 46 «Малинка»**  
**на 2022-2023 учебный год.**

**1.Нормативное обеспечение учебного плана.**

**Учебный план** МБДОУ д/с №46 «Малинка» является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении.

**Учебный план** разработан в соответствии:

- Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Постановлением Правительства РФ от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования».
- Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования». Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373.
- Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»
- Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. N 474 "О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года"
- Приказа Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. № 462 «Об утверждении Порядка проведения самообследования образовательной организацией» (ред. от 14.12.2017).
  - Приказом Минобрнауки России от 5 декабря 2014 г. № 1547 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества образовательной деятельности организаций, осуществляющих образовательную деятельность».
  - Приказом Минобрнауки России от 10 декабря 2013 г. № 1324 «Об утверждении показателей деятельности дошкольной образовательной организации, подлежащей самообследованию».
  - Письмом Минобрнауки России от 1 октября 2013 г. № 08-1408 (Методические рекомендации по реализации полномочий органов государственной власти субъектов Российской Федерации по финансовому обеспечению оказания государственных и муниципальных услуг в сфере дошкольного образования).
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2)
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28).
- ООП МБДОУ №46 «Малинка».
- Базовой образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» - Н.Е.Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева.

## II. Основные задачи:

Регулирование объема образовательной нагрузки при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Обеспечение углубленной работы по нравственно-приоритетному, художественно-эстетическому направлению деятельности МБДОУ. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и муниципального).

## III. Структура учебного плана

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

**Обязательная часть** предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие,
- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое развитие
- физическое развитие

Обязательная часть реализуется через непосредственно образовательную деятельность.

**Вариативная часть**, которую формируют участники образовательного процесса.

В ней предусмотрены дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

## IV. Особенности реализации учебного плана.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Образовательной программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – **совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.**

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде **непосредственно образовательной деятельности** (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде **образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов** (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.). Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с

использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

**Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:**

- для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;
- для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

**V. Объем образовательной нагрузки.**

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует **СанПиН 2.4.1.3049- 13 "Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"**, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 гл. 11. **Требования к приему детей в дошкольные организации, режиму дня и организации воспитательно-образовательного процесса:**

- **п. 11.9.** Для детей раннего возраста от 1.5 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8 -10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- **п. 11.10. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности:**

Возрастная группа	Длительность
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	не более 10 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	не более 15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	не более 20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	не более 25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	не более 30 минут

- **п.11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:**

Возрастная группа	Количество занятий	Максимальный объем
Ранний возраст (от 1.5 до 3 лет)	2	20 минут
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	2	30 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	2	40 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	2	50 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	3	1 час 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят **физкультурные минутки.**

**Перерывы** между периодами непосредственно образовательной деятельности - **не менее 10 минут.**

- **п.11.12.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.  
Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- **п.11.13.** Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия, ритмику и т.п.

#### **гл.12. Требования к организации физического воспитания:**

- **п.12.4.** С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами 2-3 раза в неделю, в групповом помещении или физкультурном зале.

Возраст детей	От 1,5 до 3-х лет
Число детей	8-12 человек
Длительность занятия	10 – 15 минут

- **п.12.5.** Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Длительность занятия
Младший возраст (от 3 до 4 лет)	15 минут
Средний возраст (от 4 до 5 лет)	20 минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	25 минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7 лет)	30 минут

1 раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

### **VI. Особенности реализации учебного плана в группах общеразвивающей направленности.**

В учреждении функционирует три дошкольных группы

возраст детей	группа	количество групп	направленность
От 1,5 до 3-х лет	«Колокольчик»	1	общеразвивающая
От 3-х до 5-ти лет	«Цветик-семицветик»	1	общеразвивающая
От 5-ти до 7-ми лет	«Солнышко»	1	общеразвивающая

НОД проходит в объеме, рекомендованном примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования « От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

**Вариативная часть** предусматривает дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент через занятия по выбору (факультативные, индивидуальные, студийные и кружковые).

**Дополнительное образование**, которое реализуется через совместную кружковую деятельность детей и взрослых по следующим направлениям:

- Художественно – эстетическое направление

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки по реализации дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в группах раннего возраста (1,5 лет до 3 лет) и в младшей группе (дети четвертого года жизни) - не предусмотрено
- в средней группе (дети пятого года жизни) – не более 1 раза в неделю
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - не более 2 раз в неделю
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – не более 2 раз в неделю

Количество занятий по дополнительному образованию в учебном плане определено на 1 ребенка. Например, воспитанник подготовительной к школе группы, согласно примерному плану, может посещать не более 2 факультативных занятий из перечня предлагаемых образовательным учреждением услуг.

Объем самостоятельной деятельности как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН и составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

На основе учебного плана составлена система (расписание) непосредственно образовательной деятельности.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «ЦВЕТИК - СЕМИЦВЕТИК»  
(от 3 - 5 ЛЕТ) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направления развития/ образовательные области	Виды занятий	Количество занятий	
		в нед елю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи Художественная литература	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Аппликация	-	-

	Конструирование	0.5	18
	Художественный труд	0.5	18
	Музыка	2	72
Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)</b>			
Дополнительное образование		-	-
<b>Итого:</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>11</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>15 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>2 часа 45 мин</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ГРУППА «КОЛОКОЛЬЧИК» РАННЕГО ВОЗРАСТА (  
ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направления развития/ образовательные области	Виды занятий	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение)	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	2	72
	Художественная литература		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
	Музыка	2	72
Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого</b>		<b>11</b>	<b>396</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>11</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>10 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>1 час 50 минут</b>	

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД  
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА «СОЛНЫШКО» (от 5 до 7 лет)  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Направления развития/ образовательные области	Виды занятий	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариантная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	3

			6
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение)	1	3 6
Речевое развитие	Развитие речи Художественная литература	2	7 2
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2	
	Лепка	0,5	
	Аппликация	0,5	
	Конструирование	0,5	
	Художественный труд	0,5	
	Музыка	2	
Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	
	Физическая культура (улица)	1	6
<b>Итого</b>		<b>13</b>	<b>468</b>
<b>Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)</b>			
Дополнительное образование		2	
<b>Итого:</b>		<b>15</b>	<b>540</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>			
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>			
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>			<b>6 часов 25 мин</b>

Направление развития/ образовательные области	Виды деятельности	Количество занятий	
		в неделю	в год
<b>Инвариативная часть (обязательная)</b>			
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений.	2	72
	Формирование целостной картины мира (предметное, социальное, природное окружение).	1	36
Речевое развитие	Развитие речи	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	36
	Художественная литература	ежедневно	
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	72
	Лепка	0,5	18
	Аппликация	0,5	18
	Конструирование	0,5	18
	Художественный труд	0,5	18
	Музыка	2	72

Физическое развитие	Физическая культура (зал)	2	72
	Физическая культура (улица)	1	36
<b>Итого:</b>		<b>14</b>	<b>504</b>
<b>Вариативная часть (формируется участниками образовательного процесса)</b>			
<i>Дополнительное образование</i> Художественно-эстетическое воспитание		2	72
<b>Итого:</b>		<b>16</b>	<b>576</b>
<b>Всего (нормы СанПиН)</b>		<b>16</b>	
<b>Продолжительность НОД (нормы СанПиН)</b>		<b>30 мин</b>	
<b>Продолжительность учебной нагрузки в неделю</b>		<b>8 часов</b>	

**График проведения физкультурных занятий**  
2022 - 2023 учебный год

Понедельник		Вторник (на прогулке)		Четверг	
время	группа	время	группа	время	группа
9.00 – 9.15	№1 «Цветик-семицветик»	11.30-11.45	№1 «Цветик-семицветик»	9.00 – 9.15	№1 «Цветик-семицветик»
9.25 – 9.35	№2 «Колокольчик»	10.50-11.00	№2 «Колокольчик»	9.25 – 9.35	№2 «Колокольчик»
10.20 -10.50	№3 «Солнышко»	12.00 -12.25	№3 «Солнышко»	10.20 -10.50	№3 «Солнышко»

**График проведения непосредственно образовательной музыкальной деятельности**  
2022 -2023 учебный год

Среда		Пятница	
время	группа	время	группа
9.00 - 9.10	№2 «Колокольчик»	9.00 – 9.10	№2 «Колокольчик»
9.30 – 9.50	№1 «Цветик-семицветик»	9.30 – 9.50	№1 «Цветик-семицветик»
10.20 -10.50	№3 «Солнышко»	10.20 -10.50	№3 «Солнышко»