

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Как воспитывать ребенка?

Дорогие родители!



Герцен писал, что воспитать одного ребенка намного труднее, чем управлять народами, выступая с трибун.

Нам поручено самое важное и сложное дело на земле - воспитать человека.

Не забывайте, что ребенок - это утонченно чувствующий и переживающий человек.

Будьте осторожны! Ранить ребенка очень легко, и рана эта порой кровоточит всю жизнь.

Не оставляете ребенка одного с его проблемами. Не говорите ему, что это пустяки. В сознании детей нет пустяков. Если ребенок расстраивается - это сигнал к срочной помощи. Дети не переносят одиночества, когда им плохо. Причина многих психических расстройств в том, что в детстве проблемы человека остались не решенными. Дети не выносят нерешенности, все должно иметь свое решение, любая ситуация должна быть разобрана.

Если вы несколько раз подряд не поможете ребенку справиться с какой-либо проблемой, которая вам кажется сущим пустяком, не стоящим внимания, он отстранится от вас настолько, что могут понадобиться годы, чтобы это расстояние сократилось.

Ноша нерешенных проблем детства остается в сознании человека на всю жизнь. Неслучайно многие психоаналитики уделяют большое значение детству человека. Разговоры и воспоминания о детстве нередко помогают взрослым людям решить когда-то нерешенное, исправить неисправленное, понять непонятое.

Ценные советы родителям:

- **Никогда не пытайтесь заниматься воспитанием ребёнка если у вас плохое настроение. Помните, только ваше позитивное настроение поможет наладить тесный контакт с вашим ребёнком.**
- **Воспитание должно быть поэтапным. Планку подымайте своевременно, но постепенно.**
- **Помните о том, что дети являются нашим отражением. Они берут пример с нас и поступают чаще всего так, как мы поступаем в нашей жизни.**
- **Для успешного общения с ребёнком используйте только форму эмоциональной, яркой и доверительной беседы. Речь может быть строгой, но не в коем случае резкой или грубой. Только спокойный и доверительный тон может донести до ребёнка мысли и требования родителей.**
- **Станьте для ребёнка близким другом, который в нужной ситуации даст дельный совет, не осудит его поступок.**
- **Научите его любить себя и окружающих его людей. Это сделает его уверенным в себе человеком и поможет наладить общение с окружающими.**
- **Научитесь быть строгими, но в тоже время добрыми. Если вы всегда показываете любовь по отношению к ребёнку и ругаете его только тогда, когда это действительно нужно, это, безусловно, даст свои результаты в вашем воспитании.**
- **Научите его умению отстаивать свои принципы в жизни.**

- Всегда слушайте ребёнка внимательно, смотря в его глаза, только тогда он будет чувствовать, что его проблемы и внутреннее состояние действительно вас волнуют.
- Старайтесь максимально больше проводить с ребёнком своё свободное время, чтобы он всегда себя чувствовал нужным и любимым.
- Никогда не расставайтесь, поссорившись с ребёнком, сначала помиритесь, а потом уже идите по своим делам.
- Всегда хвалите его за то, что он в данный момент дома и тогда он будет всегда спешить домой, чувствуя себя нужным.
- Всегда говорите ему о том, что он очень хороший, но не лучше, чем другие, чтобы он не вырос чрезмерно гордым и лицемерным.
- Считайтесь с его мнением и выбором. Никогда не критикуйте его, пусть даже вы не совсем согласны с ним.
- Учите его отвечать за свои поступки. Всегда оценивайте его поступки, но не в коем случае его самого и если он не понимает чего-то, укажите на его ошибку, рассказав, как бы вы поступили на его месте, оставив право выбора и принятие решения им самим.
- Никогда не вспоминайте о уже совершённых его ошибках. Всё, что было должно оставаться в прошлом.
- Не ставьте ему ультиматумы, не читайте нотации, не допускайте злых насмешек или сравнений, которые могут унижить или ранить его.
- Если вас разочаровывает или обижает его поведение – скажите ему об этом. Но не акцентируйте внимание на его поведении, а просто расскажите о своих чувствах.
- Снизьте по возможности чрезмерный контроль, так как это редко приводит к успеху.
- Не возлагайте на него больших надежд, которые он не в силах оправдать. Вначале ясно для себя определите, чего вы конкретно хотите от него, а потом обязательно узнайте, чего он хочет сам и постарайтесь договориться о принципиальных и самых важных пунктах.
- В беседах избегайте многословия, чтобы не потерять главный смысл беседы.
- Ваше внушение должно носить характер тонкого, разнообразного и последовательного влияния на ребёнка.
- Разговаривайте с ним всегда, как с взрослым человеком, без избытка уменьшительно-ласкательных слов.
- В спорах, если это возможно, уступите, чтобы ребёнок не чувствовал свою вечную неправоту, этим вы научите ребёнка уступать, признавать поражения и ошибки.
- Любите его не за ум, талант, красоту или одарённость, а просто за то, что он есть.
- Помните, что вам нужно обязательно привить три самых важных качества: находчивость, уважение и ответственность. Помните о том, что успешными людьми становятся те люди, которые никогда не падают духом, относятся с уважением к окружающим людям и умеют отвечать за свои поступки.

Конечно, совет родителям о воспитании детей дать легко, а вот осуществить его довольно трудно, но если по-настоящему хочется вырастить, хорошего, ответственного, любящего и успешного человека, то нужно попытаться сделать всё возможное, чтобы никогда не жалеть о своих «ляпах» в воспитании, а только лишь гордиться своим ребёнком.

Всех родителей мы приглашаем
Посетить наш "детский сад"
Обязательно заглянем
В каждый в группе уголок.
А потом еще усадим
и салатом угостим.
Кого надо мы похвалим,
А кого-то - огорчим.
Обязательно Вас ждем!
Очень интересно время вместе проведем!