

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 14 «Ласточка»



О.А. Зоя

Режим дня

Ясельная группа	
Приход детей в детский сад, свободная игра,	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	8.50-9.00
Организационная деятельность, занятия со специалистами.	9.00-9.30
Второй завтрак (рекомендуемый).	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	17.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №14 «Ласточка»



О.А.Зоя

Режим дня :старшая группа

Содержание	Время
Прием детей в детский сад,самостоятельная деятельность.	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.15 -8.30
Подготовка к завтраку.Завтрак.	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 -9.10
Непосредственно образовательная деятельность, в том числе самостоятельная игровая деятельность.	9.10-11.00
Игры.	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.15-12.30
Обед.	12.30-12.50
Гигиенические процедуры,подготовка ко сну.	12.50-13.00
Сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.25
Непосредственно образовательная деятельность; дополнительное образование в кружках,самостоятельная деятельность.	15.25-15.50
Подготовка к полднику.	15.50-16.00
Полдник.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.20-17.00
Уход домой.	17.00-19.00