



Заведующий ДОУ **Е.Н.Сидоренко**

## Режим дня МБДОУ №14 «Ласточка» с.Елизаветовка на 2023-2024г

Режим дня в группе детей 3–7ми лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

### Гибкий режим дня разновозрастная группа (холодный период года)

№ п/п	Деятельность	Время
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Игры, кружки, занятия, занятия	9.00 – 10.30
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10.	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12.	Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40 – 16.50
13.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 16.45
14.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 – 19.00

**Гибкий режим дня разновозрастная группа  
(тёплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15– 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Игры, кружки, занятия	9.00 – 10.30
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10.	Подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12.	Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40 – 16.50
13.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 16.45
14.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 – 19.00