

Утверждаю:

Заведующий ДОУ

Е.Н.Сидоренко

Режим дня МБДОУ №14 «Ласточка» с.Елизаветовка на 2022-2023г

**Гибкий режим дня разновозрастная группа  
(холодный период года)**

<b>№ п/п</b>	<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
1.	Прием, самостоятельная деятельность, игровая деятельность	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
6.	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
9.	Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.10
10.	Подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
12.	Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40 – 16.50
13.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00 – 16.45
14.	Вечерний круг	16.50 – 17.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20
16.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 – 19.00

**Гибкий режим дня разновозрастная группа  
(тёплый период)**

<b>№ п/п</b>	<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
1.	Прием детей на улице. Свободная игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика (на улице).	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	8.10 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40 – 9.00
5.	Свободная деятельность детей	9.00 – 10.30
6.	Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке. Свободная игра	10.00 – 10.10
7.	Второй завтрак	10.30 – 12.20
8.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 – 12.50
9.	Обед	12.50 – 15.10
10.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	15.10 – 15.25
11.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.25 – 15.40
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.50
13.	Свободные игры детей	16.00 – 16.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 17.00
15.	Вечерний круг	17.00 – 18.20
16.	Уход детей домой	18.20 – 19.00