

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ **Е.Н.Сидоренко**

**Режим дня в МБДОУ №14 «Ласточка» с.Елизаветовка**



МБДОУ Детский сад №14 «Ласточка» функционирует в режиме:полного дня (12-часового пребывания)– пятидневная рабочая неделя;– часы работы – с 7 до 19.00;– выходные–дни– суббота,воскресенье,нерабочие праздничные дни,установленные законодательством Российской Федерации.

Примерный режим пребывания ребенка в ДОУ, разрабатывается на основе санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21. Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. В детском саду используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.

В период летнего оздоровительного периода в МДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе. Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

При организации режима пребывания детей в ДОУ предусмотрено оптимальное чередование образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности, в том числе игровых занятий; образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов; самостоятельной деятельности детей; взаимодействия с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.Виды образовательной деятельности эстетического направления чередуются между собой.

В связи с интеграцией образовательных областей во время НОД происходит смена видов детской деятельности и физической активности (в соответствии с возрастными и психическими особенностями детей). В середине НОД, исходя от утомляемости детей и вида деятельности, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между НОД - 10 минут.

Занятия физкультурно – оздоровительного цикла занимают не менее 50% общего времени реализуемой образовательной программы.

Домашние задания воспитанникам - не задают.

**Режим дня в МБДОУ Д/с № 14 «Ласточка»**

<b>Режим дня в младшей группе «Теремок»</b>	
Приход детей в детский сад свободная игра,	<b>7:00-8:00</b>
Самоподготовка и утренний гимнастика.	<b>8:00-8:20</b>
Подготовка к завтраку, Завтрак.	<b>8:20-8:50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>8:50-9:00</b>
Организационная деятельность занятия со специалистами.	<b>9:00-9:30</b>
Второй завтрак (рекомендуемый).	<b>9:30-9:40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9:40-11:30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11:30-11:50</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11:50-12:20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12:20-15:00</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15:00-15:20</b>
Полдник	<b>15:20-15:30</b>
Игры: самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15:30-16:15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>16:15-17:30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	<b>17:30-19:00</b>

<b>Режим дня в старшей группе «Радуга»</b>	
Приход детей в детский сад свободная игра,	<b>7:00-8:00</b>
Самостоятельная и организованная деятельность, утренняя гимнастика.	<b>8:00-8:20</b>
Подготовка к завтраку, Завтрак.	<b>8:20-8:50</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>8:50-9:00</b>
Организационная деятельность занятия со специалистами.	<b>9:00-9:30</b>
Второй завтрак (рекомендуемый).	<b>9:30-9:40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>9:40-11:30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11:30-11:50</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11:50-12:30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>12:30-15:00</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15:00-15:20</b>
Полдник	<b>15:20-15:30</b>
Игры: самостоятельная и организованная детская деятельность	<b>15:30-16:15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>16:15-17:30</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	<b>17:30-19:00</b>