

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

по физической культуре для 10-11 классов.

Рабочая программа по физической культуре предназначена для обучающихся 10-11х классов и разработана на основании следующих **нормативных документов**:

- Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования ( приказ Минобразования РФ №1089 от 05.03.2004 г.);
- Федерального закона «Об образовании в РФ» (от 29.12.1012 г. №273 – ФЗ)
- Примерной программы основного общего образования по физической культуре,
- Авторской программы курса «Физическая культура» для учащихся 10-11 общеобразовательных учреждений (авторы В.И.Лях., А.А.Зданевич изд., «Учитель» 2011).
- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ Кулешовской СОШ № 17 Азовского района.
- Учебного плана МБОУ Кулешовской СОШ №17 Азовского района .
- Календарного учебного графика МБОУ Кулешовской СОШ №17 Азовского района

Для реализации рабочей программы используется **учебно-методический комплекс**, включающий в себя:

- ✓ Виленский М.Я., Туревский И.М. «Физическая культура» 10-11., М., Просвещение.
- ✓ Лях В.И., Методика физического воспитания учащихся 10-11., М., Просвещение
- ✓ Погадаев Г.И., Настольная книга учителя физической культуры. Методическое издание. – М.: Физкультура и спорт, 2000
- ✓ Погадаев Г.И. Спортивные сооружения, учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения. Методическое пособие. – М.: Дрофа, 2005.
- ✓ Родиченко В.С. Твой олимпийский учебник. Учебное пособие. – М.: Физкультура и спорт, 2004.

### **Цели:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья,
- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Рабочей программой на изучение физической культуры в 10 классе предусмотрено 105 учебных часов из расчёта 3 учебных час в неделю , 35 недель, в 11 классе предусмотрено 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю, 34 недели.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Общая характеристика предмета
3. Место предмета в учебном плане
4. Содержание учебного материала
5. Календарно-тематическое планирование
6. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение
7. Требования к уровню подготовки