

АННОТАЦИЯ К АДАПТИРОВАННОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2-4 КЛАССЫ

Адаптированная рабочая программа по физической культуре предназначена для обучающихся 2-4 классов с задержкой психического развития и разработана на основании следующих **нормативных документов**:

- > Федерального закона «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 г. №273 - ФЗ);
- > Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования;
- > Примерной программы основного начального общего образования по физической культуре;
- > Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Кулешовской СОШ № 17 Азовского района;
- > Учебного плана МБОУ Кулешовской СОШ №17 Азовского района;
- > Календарного учебного графика МБОУ Кулешовской СОШ №17 Азовского района.

Для реализации рабочей программы используется **учебно-методический комплекс**, включающий в себя:

- Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 класс М., Просвещение.
- Погодаев Г.И., Настольная книга учителя физической культуры. Методическое издание. М., ФиС.
- Погодаев Г.И., Спортивные сооружения, учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения., Методическое пособие., М., Дрофа.
- Родиченко В.С. «Твой олимпийский учебник» Учебное пособие, М, ФиС.

Цели:

- формирование у учащихся начальной школы с ОВЗ основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности;
- укрепление здоровья, профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной систем и опорно-двигательного аппарата, содействие гармоническому физическому развитию;
- освоение двигательных навыков и умений, необходимых для нормальной жизнедеятельности,
- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- формирование простейших знаний о личной гигиене, режиме дня, установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям (дома), спортивным играм;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание устойчивого интереса к двигательной активности;
- обучение детей правилам поведения во время занятий физическими упражнениями; развитие умения контролировать уровень своей двигательной подготовленности.
- создание условий для социальной адаптации обучающихся с задержкой психического развития.

Рабочей программой на изучение физической культуры во 2-4 классах предусмотрено 102 часа из расчета 3 учебных часа в неделю в течение каждого года обучения.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты
3. Содержание учебного материала 2-4 кл.
4. Приложение: Календарно-тематическое планирование.