

Согласовано
Директор МБОУ

Утверждаю
Черный А.В.
Черный

[illegible]

ОТ

ЧЕРНЫЙ
Александр
Васильевич

№ 0107164283

Sheet1

	Итого	460		600,33	18,88	16,12	88,26
6-день							
	Завтрак						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	1/200/3	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Кофейный напиток на молоке	1/200	637	134	3	2	29
5	Сыр	1/10	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0
	Итого	463		600	16,9	14,19	94,5
7-день							
1	Котлеты рубленые из птицы	1/50	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	каша гречневая рассыпчатая	1/150	257/табл№4	368	11	10	56
3	Зеленый горошек	1/30	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96
4	Хлеб высший сорт	1/50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	480		966,47	41,76	37,04	107,6
8-день							
	Завтрак						
1	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками)	1/200/10	305/2004	257,5	6,25	3	56,25
2	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Сыр	1/10	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0
4	Чай с сахаром и лимоном	1/200/10/5	686/2004	56	0	0	14
	Итого	485		510,5	13,85	8,1	90,95
9-день							
	Завтрак						
1	Биточки рыбные	1/50	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	1/130	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Огурец соленый	1/20	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3
4	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	450		631,26	22,7	10,2	75,2
10-день							
	Завтрак						
1	Плов из птицы	1/150/50	492/2004	258	22,6	17	0
3	Помидор соленый	1/30	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3
3	Хлеб пшеничный в/с	1/50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	1/200	686/2004	56	0	0	14
	Итого	480		451,2	27	17,3	36