

Мобильные устройства связи: «ЗА» И «ПРОТИВ»

ЗА

- Удобство связи.
- Мобильность.
- Решение производственных вопросов, связь с родными.
- Контроль за детьми со стороны родителей.
- Возможность выбора тарифа.
- Возможность переписки (SMS).
- Во время длительного ожидания возможность приятно провести время (послушать музыку, поиграть и т. д.).
- Избавляет от покупки дополнительных устройств (будильник, фотоаппарат и т. д.).

ПРОТИВ

- Электромагнитное излучение, причиняющее вред здоровью.
- «Дорогое удовольствие» и не всегда качественная связь.
- Создание радиопомех различным радиоэлектронным устройствам.
- Контроль за детьми со стороны родителей.
- Отвлекает учащихся во время уроков.
- Является причиной ДТП из-за невнимательности водителей и пешеходов.
- Является причиной нападений с целью наживы.

Влияние электромагнитного излучения сотового телефона на организм человека

- Электромагнитное излучение поглощается тканями головы, в частности тканями мозга, сетчаткой глаза.
- Проникая в ткани электромагнитные волны вызывают их нагревание, что неблагоприятно сказывается на работе нервной, сердечно – сосудистой, а также эндокринной системе.
- Под воздействием вредных электромагнитных полей в организме возникает реакция напряжения иммунной системы. От этого снижается сопротивляемость организма.
- Радиоволны от мобильных телефонов повреждают клетки в организме человека и изменяют его ДНК – к такому выводу пришли ученые.

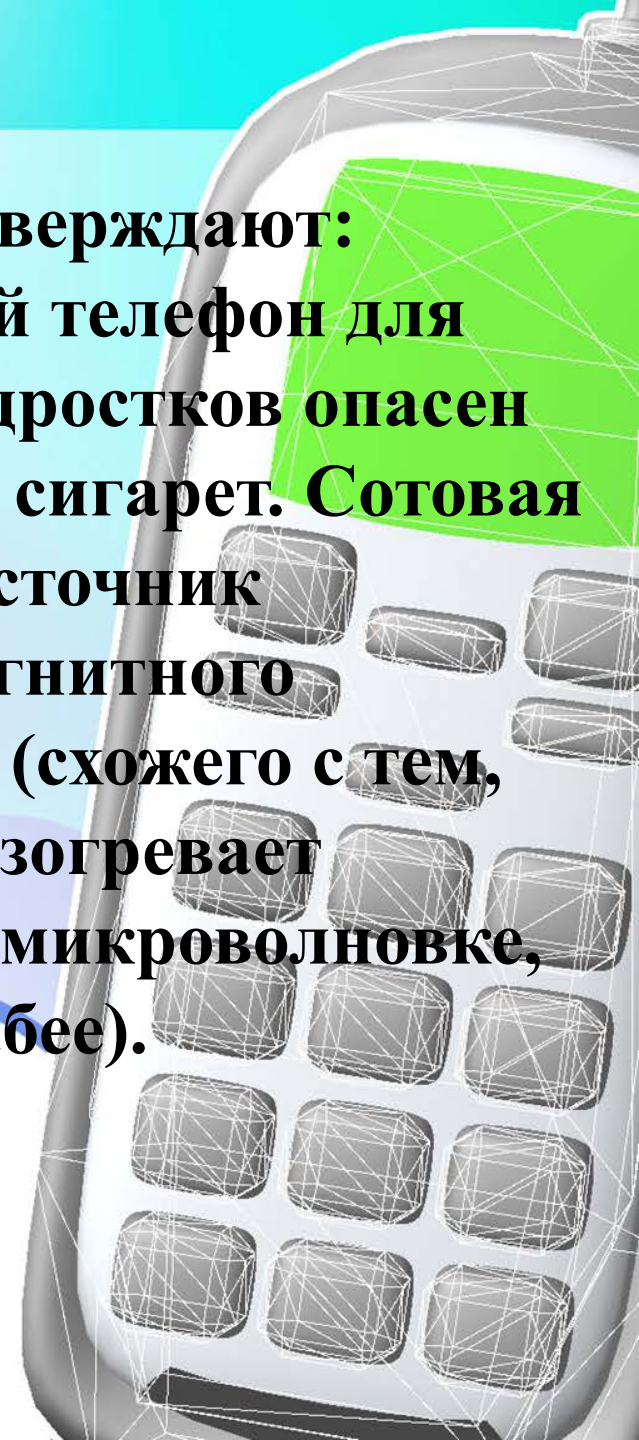


Область головы, к которой Вы прикладываете трубку в процессе разговора, может нагреваться на **1 - 2 градуса**



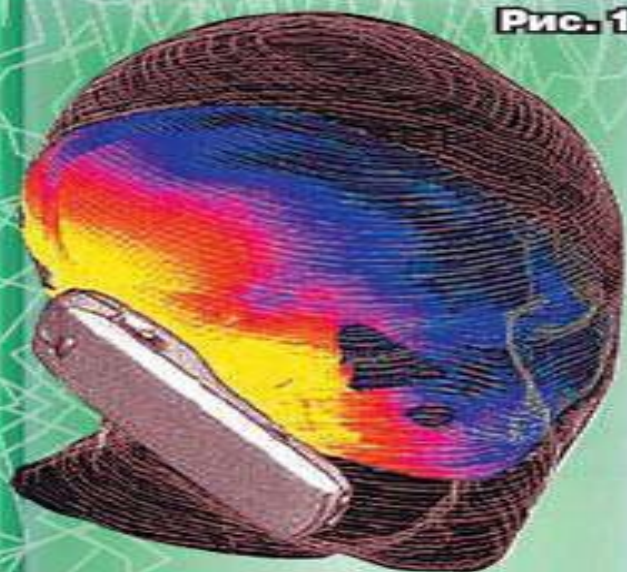


**Учёные утверждают:
мобильный телефон для
детей и подростков опасен
не меньше сигарет. Сотовая
трубка – источник
электромагнитного
излучения (схожего с тем,
которое разогревает
котлеты в микроволновке,
только слабее).**



Поглощение энергии головным мозгом

Рис. 1



Мозг ребёнка поглощает значительно больше излучения, чем мозг взрослого человека.



Изменения в нервных клетках головного мозга

Рис. 2



до облучения



после облучения

Последствия облучения мобильными телефонами у детей*

БЛИЖАЙШИЕ РАССТРОЙСТВА:

ослабление памяти, снижение внимания, умственных и познавательных способностей, раздражительность, нарушение сна, склонность к стрессам, эпилептическим реакциям.

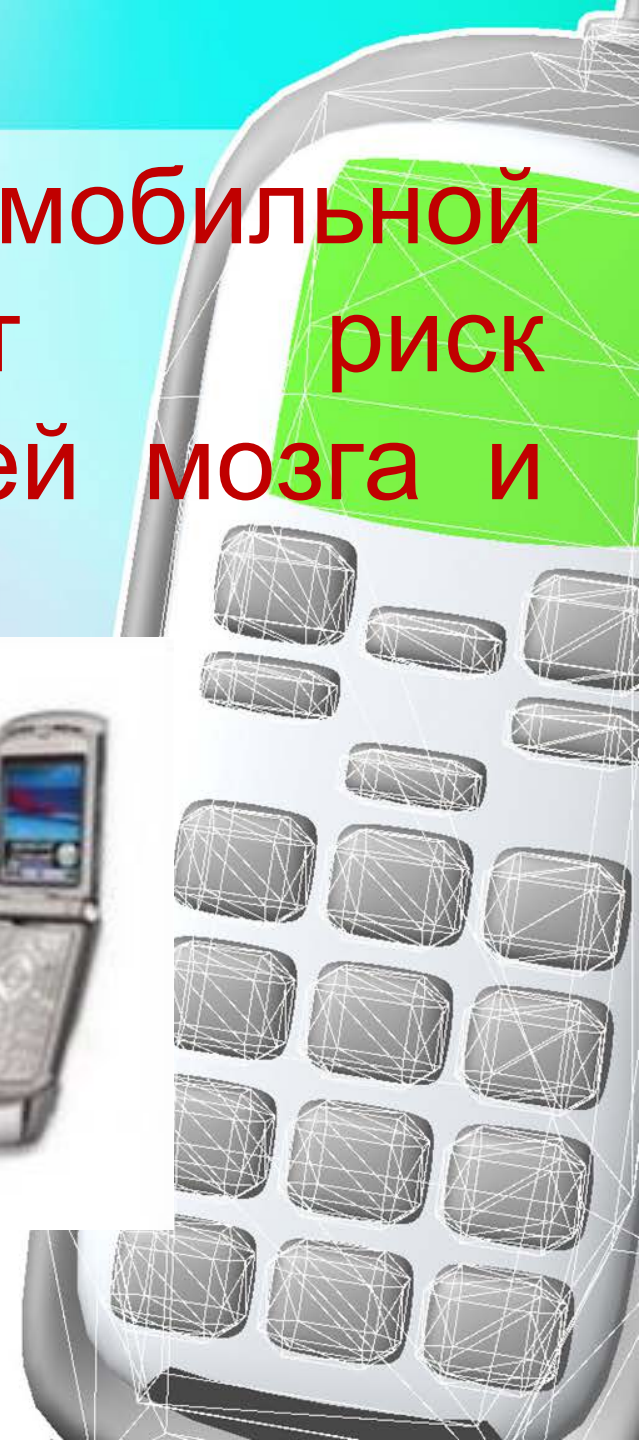
ВОЗМОЖНЫЕ ОТДАЛЁННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

опухоли мозга (25-30 лет), болезнь Альцгеймера, «приобретённое слабоумие», депрессивный синдром и другие проявления дегенерации нервных структур головного мозга (в возрасте 50-60 лет).

Облучение электромагнитным излучением приводит к нарушению всех основных функций мозга: мышления, памяти, внимания



При использовании мобильной
связью возрастает
возникновения опухолей мозга и
уха



Мобильная зараза.

**На сотовых телефонах в
18 раз больше бактерий,
чем в общественных
туалетах – установили
британские ученые.**



Последствия регулярного пользования мобильным телефоном:

1. ослабление памяти и внимания
2. частые головные боли
3. раздражительность
4. нарушения сна
5. приступы усталости,
6. снижение умственных способностей
7. заболевания органов зрения
8. сердечно-сосудистые заболевания и др.



Рекомендации к использованию мобильного телефона

Детям младше 16 лет лучше вообще не пользоваться сотовой связью

Один разговор не должен длиться больше 3 мин., перерыв между звонками – 15 мин.

Самое оптимальное приобрести наушники и держать телефон в сумке, поскольку на расстоянии 30-40 см воздействие ЭМП значительно меньше.

При выборе мобильных телефонов помните о показателе SAR. Он указывается в паспорте устройства

Рекомендации к использованию мобильного телефона

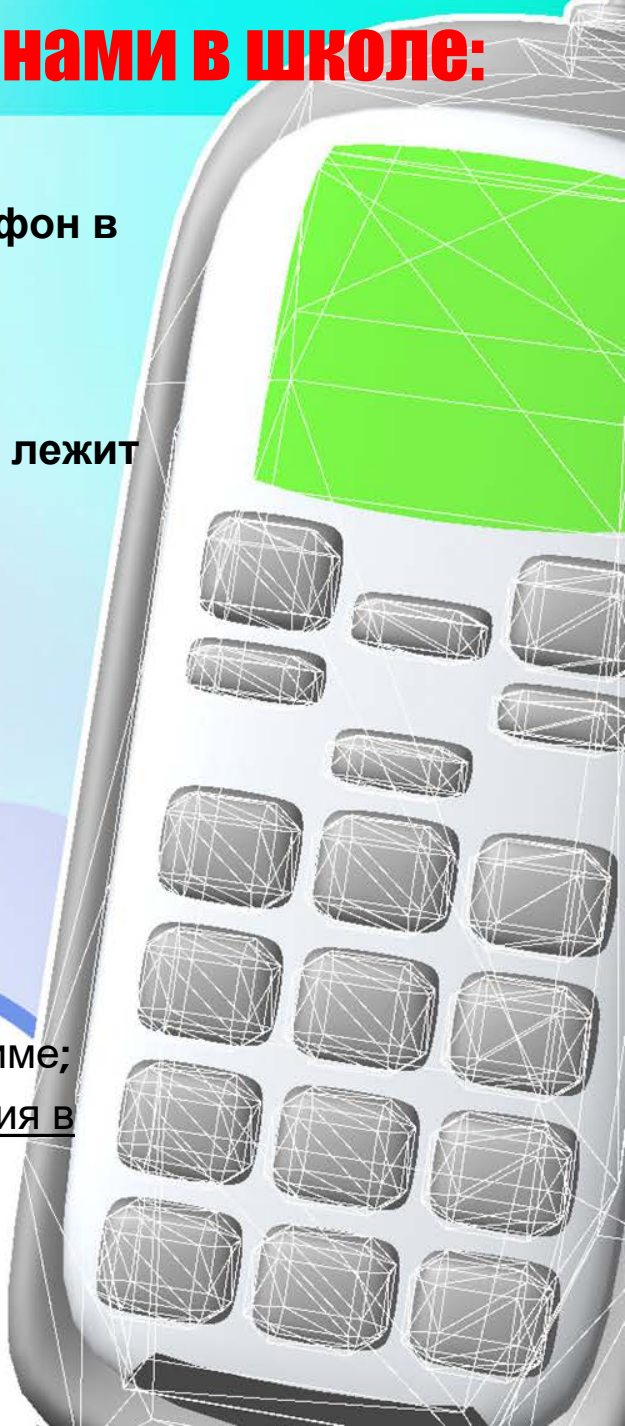
Пишите SMS – экономит и деньги и нервы.

При наборе номера абонента не подносите сразу аппарат к уху, а дождитесь соединения. Потому что в процессе установления соединения мощность сигнала всегда выше.

Не спите с мобильным телефоном. Оставляйте его в пределах слышимости, но не кладите на подушку.

Уважайте правила. Когда в учреждении или в самолете вас просят воздержаться от использования сотовых телефонов

Памятка пользования телефонами в школе:

- 
1. В здании школы обязательно ставить телефон в режим вибровызова.
 2. Во время уроков телефон необходимо выключать и убирать в портфель или сумку.
 3. Ответственность за сохранность телефона лежит только на его владельце.
 4. Ученик имеет право на переменах:
 - Осуществлять звонки;
 - Посылать СМС сообщения;
 - Играть;
 - Обмениваться информацией;
 - Делать фото и видео съемку;
 - Слушать музыку и радио через наушники.
 5. Ученику запрещается:
 - Использовать телефон на уроке в любом режиме;
 - Использовать полифонию во время пребывания в школе;
 - Прослушивать радио и музыку без наушников;
 - Пропагандировать жестокость посредством телефона.