

## **1. Памятка по предупреждению пропажи детей и облегчению их поиска**

1. Уважаемые родители Вам необходимо располагать информацией о местонахождении вашего ребенка в течение дня, о телефонах, адресах всех лиц с кем он общается (родственников, учителей, руководителей кружков, секций, друзей, знакомых и т.д.).
2. На одежде ребенка сделать несмываемые метки с информацией о нем для облегчения поиска в случае пропажи. Иметь «под рукой» фото ребенка и опись его примет.
3. Запрещать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов в зимнее время, и не позднее 23 часов в летнее время.
4. Ежедневно с уважением говорите с ребенком о том, как у него прошел день, что было хорошего, какие проблемы; рассказывайте про свой день, свои успехи и трудности.
5. Чаще общаться с окружением ребенка, зная их нравственное развитие и ценностно – смысловые ориентиры.
6. Планировать и организовывать семейный и индивидуальный досуг несовершеннолетних.
7. Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
  - что необходимо делать, если возник пожар, потек кран и другие ЧП;
  - как, куда и с какими вопросами можно обратиться к психологу;
  - безопасность на дороге, в транспорте, за городом, в лесу, на воде и т.д.;
  - общение с незнакомыми людьми;
  - нахождение дома без взрослых и т.п.

## **2. Памятка законным представителям по своевременно и грамотно организованному поиску детей**

1. Если ребенок не отвечает на ваш телефонный звонок и задерживается более часа от назначенного времени возвращения, то необходимо:

- **во-первых**, обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок и с кем он общался в последнее время. Вспомните все, о чем говорил ваш ребенок в последнее время;
- **во-вторых**, обзвонить органы милиции, справочную «Скорой помощи», близлежащие больницы, приюты;
- **в-третьих**, проверьте, взял ли ребенок из дома деньги, ценности, теплые вещи, документы.

2. Если выполнение действий п.1 остались безрезультатными, сделайте письменное заявление на розыск в органы полиции по месту проживания, которое обязаны принять по вашему первому требованию. Для этого при себе необходимо иметь: паспорт, фотографию ребенка, опись его примет (сделанную заранее), документ, удостоверяющий его личность. Заявление в милицию необходимо написать в двух экземплярах, зарегистрировать оба в канцелярии и после этого один из экземпляров подать в дежурную часть, получив отрывной талон.

Периодически связывайтесь со знакомыми и друзьями сына (дочери).

3. При обнаружении пропавшего ребенка сообщить в органы полиции о его возвращении. Попытайтесь разобраться, почему ребенок сбежал.

### **3. Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома**

1. Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить **ПАРТНЕРСКИЕ**. Это значит, что директивный стиль взаимоотношений типа «как я сказал, так и будет», можно «с почестями похоронить». Важно предоставлять информацию и факты, а выводы подросток будет делать сам. Многие «капризы» подростков можно понять и принять, если знать особенности их поведения.

2. Общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание, и они чувствуют себя неполноценными, если это стремление остается не реализованным. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником.

5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

#### **4. Что делать, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется из раза в раз**

##### **1. Попробуйте решить проблему без силовых методов.**

Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские» меры могут только усилить желание подростка вырваться из дома.

##### **2. Необходимо проанализировать, почему сыну или дочери было неуютно с вами.**

Быть может, что-то изменилось в отношениях взрослых? Тогда стоит подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

Уход ребёнка из дома, ситуация действительно нестандартная, поэтому вам может потребоваться помощь психолога. Хорошо, если вы найдете «узкого» специалиста, который не первый год работает с детьми и подростками, убегающими из дома или склонных к бродяжничеству. И, конечно, замечательно, если на прием к нему вы придете вместе с ребенком.

Не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом.

#### **ПОМНИТЕ!**

**Дети очень хорошо чувствуют ложь взрослых, и отсутствие последовательности родителей принимается ими за образец поведения.**

## **5. Памятка по рекомендациям родителям, обнаружившим местонахождение ребенка**

1. Подождите врываться в место, где вы обнаружили своего ребенка и насильно вытаскивать - результат может быть противоположным ожидаемому. Если он находится там не один - побеседуйте со всеми, попробуйте войти с ними в контакт.

2. Вступите в переговоры с ребенком, выслушайте его и попросите выслушать вас. Надо ему просто сказать КАК вы его любите (вот только ваша любовь очень часто превращается в сплошное: "Я знаю как тебе жить». «Я знаю, как тебе быть") и еще сказать, что он всегда может на вас рассчитывать. При разговоре будьте предельно откровенны и внимательны. Дайте ребенку выговориться, не прерывайте его, не упрекайте, даже если это будут сплошные обвинения в ваш адрес. Если вы действительно виноваты, признайте свои ошибки, попросите прощения.

3. Постарайтесь не обсуждать произошедшее и его последствия, обсуждайте лишь пути выхода из сложившейся ситуации и варианты вашей дальнейшей жизни.

4. Впоследствии не упрекайте ребенка и сами не возвращайтесь к обсуждению случившегося. Не рассказывайте о произошедшем вашим друзьям, родственникам, соседям. Ведь если ваши отношения с ребенком со временем восстановятся, то в их глазах он надолго останется непутевым.

5. Помогите ребенку в восстановлении прерванных связей - с возвращением на учебу, работу и т.п. Делитесь с ним своими планами и заботами. Ребенок воспримет это как оказание доверия. И всегда помните, что ваш ребенок больше, чем вам, никому не нужен.