

Ф-10-6

Администрация Азовского района
 Ростовской области
 муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 круглянская средняя общеобразовательная школа Азовского района.
 ул. Мира, 73, с. Круглое.
 Азовский район, Ростовская область, 346772.
 тел: (863-42) 91-1-44, факс: (863-42) 91-1-44
 schoolkrylgce@rambler.ru
 ИНН 6101029303 * ОГРН 1026100506555

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022 – 2023 уч. г.
 ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
 9–11 классы

Итого:
 43+58,4=101,4Б
 Победитель.

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

2. К какой разновидности физической культуры относится физкульт-минутка?
 - а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 - а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.

5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 - а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.

6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

Ф-10-6

Администрация Азовского района
Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Круглянская средняя общеобразовательная школа Азовского района.
ул. Мира, 73, с. Круглое.
Азовский район, Ростовская область, 346772.
тел: (863-42) 91-1-44, факс: (863-42) 91-1-44
schoolkrylgca@rambler.ru
ИНН 6101029303 * ОГРН 1026100508585

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022 – 2023 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9–11 классы

Итого:

43 + 58,4 = 101,45

Победитель.

№ 310.22

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.
2. К какой разновидности физической культуры относится физкультур-минутка?
 - а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.
3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 - а) А.Д. Бутовский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.
4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.
5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 - а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.
6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

- а) в футболе; б) в волейболе;
- в) в баскетболе;
- г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

- а) основную и
- б) дополнительную; в) общую и специальную;
- в) главную и побочную;
- г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

- а) строевые упражнения;
- б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;
- в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямо стояния; г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

- а) выступление на соревнованиях; б) занятия в фитнес-клубе;
- в) выполнение физических упражнений;
- г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

- а)
- б) повторный; в) равномерный;
- в) интервальный; г)
- г) круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника в передв поясничном отделе?

- а) лордоз; б)
- кифоз; в) хондроз;
- г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как к средствам физического воспитания?

- а) солнечная радиация и воздушная среда; б) воздушная и водная среда;
- в) водная среда и солнечная радиация;
- г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?
а) П.А. Колобков; б) О.В. Матыцин; в) С.А. Поздняков; г) А.Д. Жуков.
15. В каком виде спорта на площадке может находиться 7 игроков одной команды?
а) в баскетболе; б) в волейболе; в) в футболе; г) в гандболе.
16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. Финиш
17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова орфографическими и другими ошибками не засчитываются. Целое предложение
18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. Бассейн
19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников впервые преодолел рубеж 15 минут на полторакилометровой дистанции. Плавание
20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами и подошвой из укрепленного широкого материала для удара по мячу. Бутсы

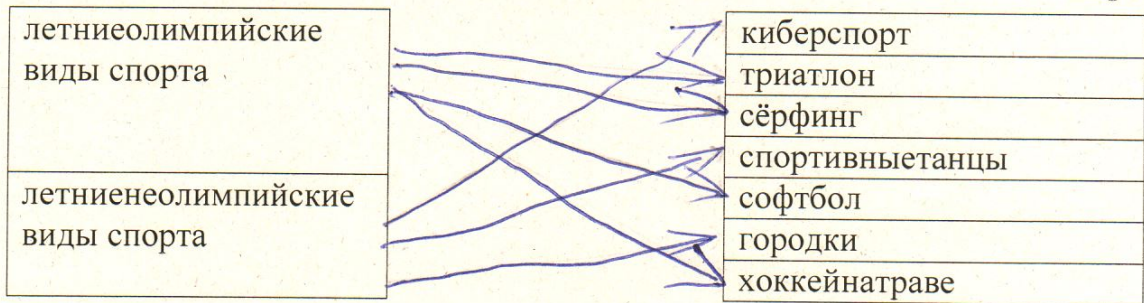
21. Установите соответствие между годом проведения игр Олимпиады.

1908	→	Москва
1952	→	Лос-Анджелес
1980	→	Париж
1984	→	Лондон
2024	→	Хельсинки

22. Установите соответствие между определением термина.

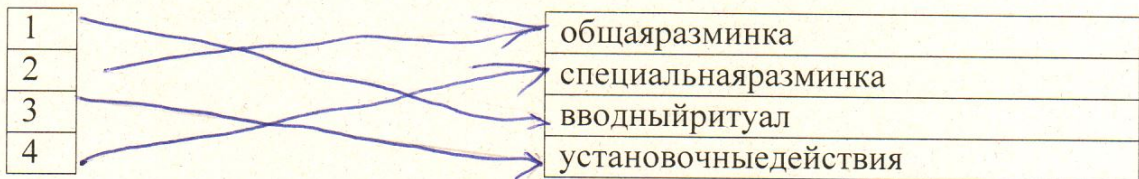
Закономерный процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма и основанных на них физических качеств и способностей	→	Физическое воспитание
Система освоения человеком рациональных способов управления своими движениями, преобразования таким путем необходимых в жизни двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний	→	Физическая подготовка
Педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и способностей, формирование двигательных умений и навыков овладения физкультурно-спортивными знаниями, необходимыми в жизни	→	Физическое развитие
Конкретная направленность, процесс воспитания физических качеств и способностей с учётом их прикладной	→	Физическое образование

23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.



грамме.

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.



25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

- | |
|---------------|
| всед |
| в упор лёжа |
| в упор присев |
| вперёд |
| из |
| кувырок |
| на руках |
| назад |
| перекат |
| присед |
| прогнувшись |
| согнувшись |
| стойки |

Ф-8-1

Администрация Азовского района
 Ростовской области
 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 Круглянская средняя общеобразовательная школа Азовского района.
 ул. Мира, 73, с. Круглое.
 Азовский район, Ростовская область, 346772.
 тел: (863-42) 91-1-44, факс: (863-42) 91-1-44
 schoolkrylgos@rambler.ru
 ИНН 6101029303 * ОГРН 1026100506565
 № 3.10.22

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022–2023 уч. г.
 ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
 7–8 классы

Итого:
 28 + 59,1 = 87,15
 Победитель

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой;
- б) бег на один стадиум;
- в) панкратион;
- + г) марафон.

2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- а) в 1896 году в Греции;
- б) в 1898 году в Великобритании;
- + в) в 1900 году во Франции;
- г) в 1904 году в США.

3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

- а) в 1929 г.;
- + б) в 1931 г.;
- в) в 1934 г.;
- г) в 1936 г.

4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?

- + а) в 2021 г. в Японии;
- б) в 2022 г. в Китае;

в) в 2023 г. в Бразилии;

г) в 2024 г. в США.

5. *Какой из видов спорта относится к игровым?*

а) фехтование;

б) скелетон;

+ в) кёрлинг;

г) шорт-трек.

6. *Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.*

+ а) биатлон;

б) сноубординг;

в) триатлон;

г) современное пятиборье.

7. *Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?*

а) прыжки через препятствия;

б) бег на короткие дистанции;

в) приседания;

+ г) челночный бег.

8. *Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с Соперником?*

а) гандбол;

+ б) шахматы;

в) стендовая стрельба;

г) конный спорт.

9. Какова конечная цель шахматной партии?

- а) рокировка;
- б) цейтнот;
- в) шах;
- + г) мат.

10. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами;
- б) бег;
- в) подтягивание на перекладине;
- + г) стойка на лопатках.

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
- + в) увеличить количество повторений в упражнениях;
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- + а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

а) мясо;

б) рыба;

в) макароны;

г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

а) бег;

б) гребля;

в) ходьба на лыжах;

г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

а) бадминтон;

б) водное поло;

в) настольный теннис;

г) баскетбол.

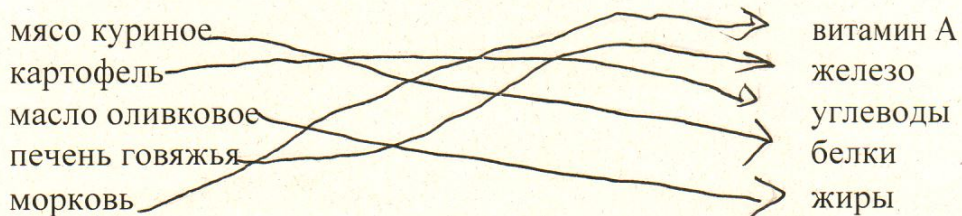
16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег? Триатлон

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах? 1896

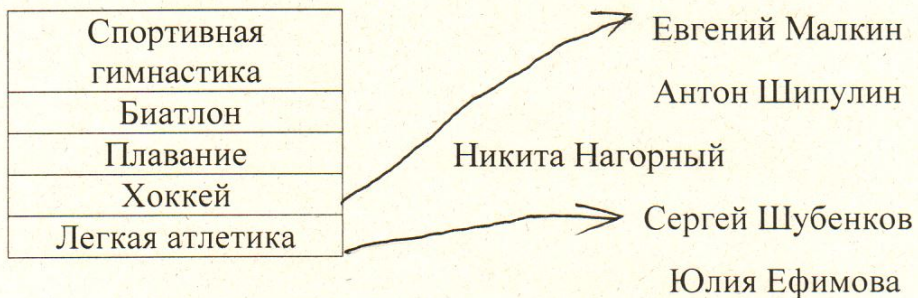
18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Пусеф

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.



20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.



Ф-9-1

Администрация Азовского района,
Ростовской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Круглянская средняя общеобразовательная школа Азовского района.
ул. Мира, 73, с. Круглое.
Азовский район, Ростовская область, 346772.
тел: (863-42) 91-1-44, факс: (863-42) 91-1-44
schoolkygioe@rambler.ru
ИНН 6101029303 * ОГРН 1026100506565
№ 310.22

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2022 – 2023 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

Итого:
45+60,2=105,2
Победитель

1. В каком городе находится Международная олимпийская академия?
 - а) Лозанна;
 - б) Париж;
 - в) Афины;
 - г) Олимпия.

2. К какой разновидности физической культуры относится физкультур-минутка?
 - а) гигиенической;
 - б) производственной;
 - в) базово-продолжительной;
 - г) лечебной.

3. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
 - а) А.Д. Бутковский;
 - б) Г.И. Рибопьер;
 - в) Н.А. Панин-Коломенкин;
 - г) В.И. Срезневский.

4. Какие упражнения целесообразно использовать для снижения избыточной массы тела?
 - а) сложно-координационные;
 - б) статические;
 - в) скоростно-силовые;
 - г) циклические.

5. Какому физическому качеству нужно уделять наибольшее внимание для повышения общего уровня здоровья?
 - а) выносливости;
 - б) быстроте;
 - в) ловкости;
 - г) гибкости.

6. Какие упражнения используются для увеличения гибкости?
 - а) с внешним отягощением;
 - б) махи с максимальной амплитудой;
 - в) движения с максимальной частотой;
 - г) всё перечисленное.

7. В каком виде спорта ограничено время владения мячом?

а) в футболе; б) в

волейболе;

в) в баскетболе;

г) всё перечисленное.

8. Какие выделяют виды выносливости?

а) основную и

дополнительную общую и специ-

альную;

в) главную и побочную;

г) специфическую и неспецифическую.

9. Какие упражнения применяют для формирования правильной осанки?

а) строевые упражнения;

б) упражнения для мышц брюшного пресса и спины;

в) упражнения, моделирующие фрагменты основной позы прямого стояния г) всё перечисленное.

10. Что является специфическим содержанием спорта?

а) выступление на

соревнованиях; б) занятия в фитнес-

клубе;

в) выполнение физических упражнений;

г) повышение уровня физического развития.

11. Какой из методов физического воспитания предусматривает непрерывное выполнение физического упражнения?

а)

повторный б) рав-

номерный;

в) интервальный; г)

круговой.

12. Как называется изгиб позвоночника в передв поясночном отделе?

а) лордоз; б)

кифоз; в) хо-

ндроз;

г) остеопороз.

13. Что относится к естественным факторам внешней среды, как средствам физического воспитания?

а) солнечная радиация и воздушная

среда; б) воздушная и водная среда;

в) водная среда и солнечная радиация;

г) солнечная радиация, воздушная и водная среда.

14. Кто в настоящее время является президентом олимпийского комитета РФ?

- а) П.А. Колобков; б) О.В. Матыцин; в) С.А. Поздняков; г) А.Д. Жуков.

15. В каком виде спорта на площадке может находиться 7 игроков одной команды?

- а) в баскетболе; б) в волейболе; в) в футболе; г) в гандболе.

16. Назовите место окончания дистанции в циклических видах спорта, которое специально оборудовано приборами для автоматической фиксации результатов. *финиш*

17. Назовите оговорённое заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения. В ответ запишите одно или несколько слов через пробел, без запятых и других разделителей. Слова орфографическими и другими ошибками не засчитываются.

Исходное положение

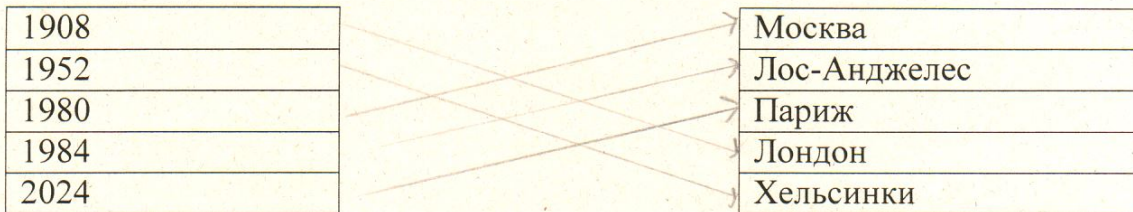
18. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта.

Бассейн

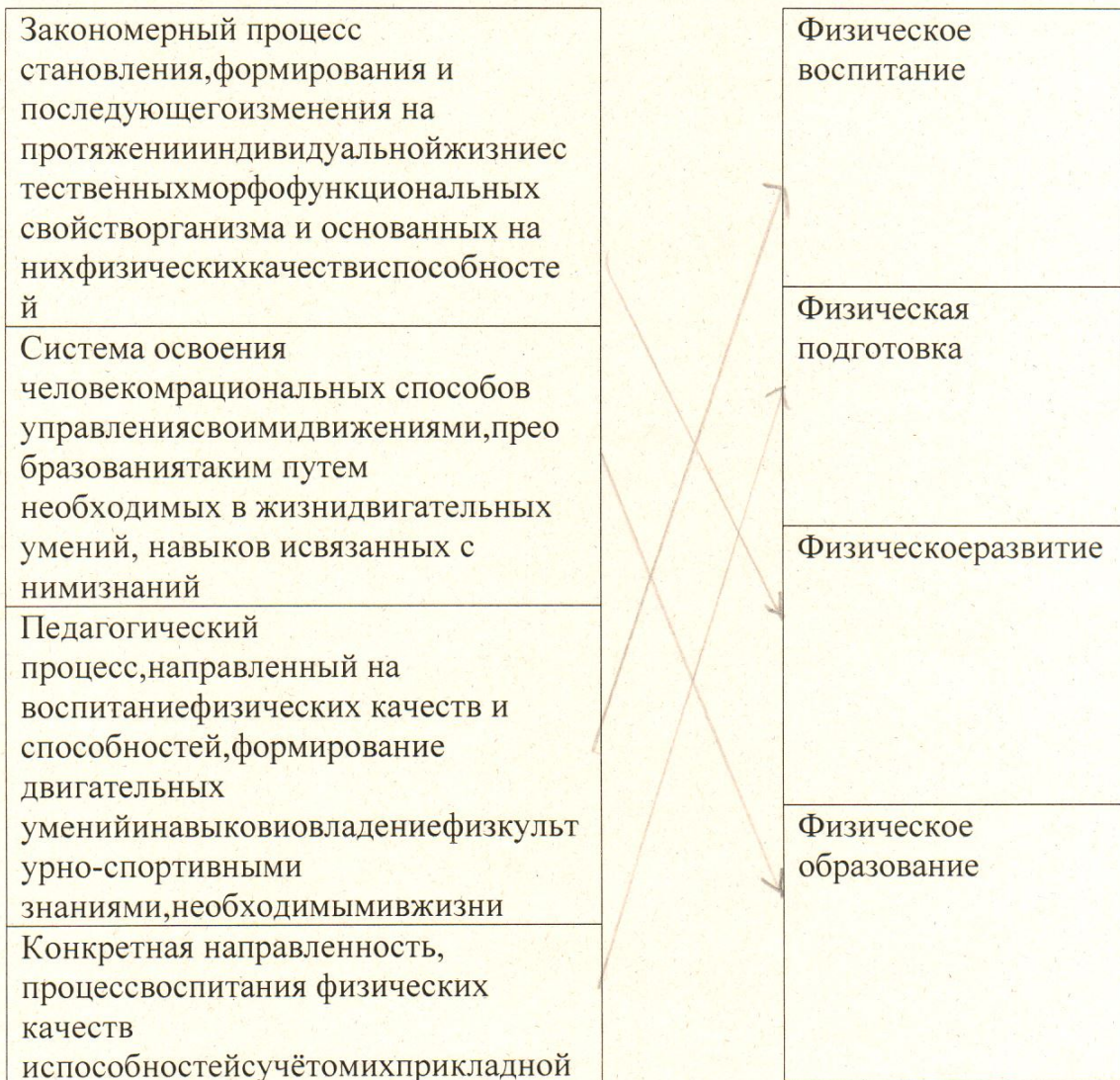
19. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальников впервые преодолел рубеж 15 минут на полторакилометровой дистанции. *Каяк*

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами и подошвой из укрепленного широкого материала для удара по мячу. *Бутсы*

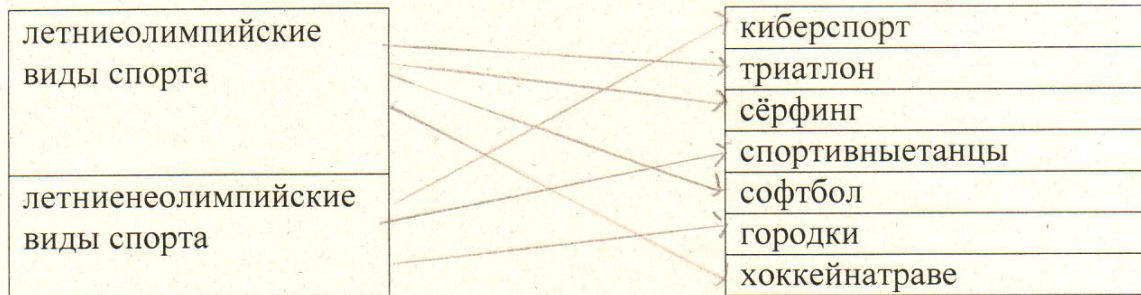
21. Установите соответствие между годом проведения игр Олимпиады.



22. Установите соответствие между определением термином.

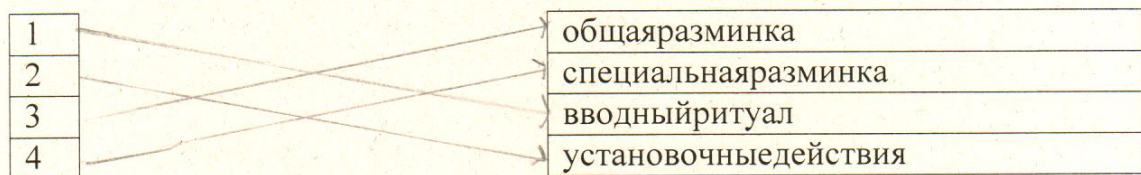


23. Установите соответствие между летними видами спорта и принадлежностью их к олимпийской и неолимпийской программе.



грамме.

24. Установите последовательность действий в подготовительной части урока.



25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13

- | |
|---------------|
| всё |
| в упор лёжа |
| в упор присев |
| вперёд |
| из |
| кувырок |
| на руках |
| назад |
| перекат |
| присед |
| прогнувшись |
| согнувшись |
| стойки |