

**Приложение № 1 к Приказу
№ 23 от 16.03.2023 г. «Об
организации работы
школьного спортивного
клуба в 2021-2022 учебном
году»**

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА
2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной работы.

	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Администрация</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, 	<p>4 четверть</p> <p>16.03.2022</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

	<p>тренировок команд.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». 	<p>4 четверть</p> <p>В течение года</p>	<p>физической культуры</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Весенний кросс • Спортивное ориентирование • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Турнир по теннису 	<p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Апрель</p> <p>В течение четверти</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 1-11 классов (март- май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). 		<p>Учителя физической культуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. 	<p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Старшая вожатая</p> <p>Классные руководители</p> <p>Старшая вожатая</p>