

Алексеева
Ирина
Сергеевна

СОГЛАСОВАНО

Т.Д.

09.03.202

на

в МБОУ

Т.Л.Девяткина

Меню на 09.03.2020
горячего питания в МБОУ
Круглянская СОШ Азовского района

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
49	Салат Витаминный	70	5,80	4,76	17,31	131,06
536	Сосиска отварная	100	10,40	20,00	21,20	224,00
204	Макароны отварные с сыром	200	9,01	8,69	35,32	274,00
пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,07	1,07	20,90	107,20
629	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
	Итого:		28,48	34,57	109,74	793,26

Алексеева
Ирина
Сергеевна

на 10.03.2021
в МБОУ

Т.Л.Девяткина

горячего питания в МБОУ
Круглянская СОШ Азовского района

горячего питания в МБОУ

Круглянская СОШ Азовского района

N Рец.	Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
71	Огурцы соленые		70	0,77	0,14	2,66	15,40
286	Тефтеля мясная тушеная с овощами		100/80	14,72	16,13	18,62	278,75
679	Каша ячневая рассыпчатая с маслом		200	6,39	5,68	41,11	249,36
пром.	Хлеб пшеничный в/с		50	3,07	1,07	20,90	107,20
512	Чай с сахаром и лимоном		200/7	0,26	0,05	15,22	59,00
	Итого:			25,21	23,07	98,51	709,71

УТВЕРЖДАЮ:  И.С.Алексеева				СОГЛАСОВАНО  Т.Л.Девяткина			
Меню на 11.03.2021 горячего питания в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района							
N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
ЗАВТРАК							
71	Помидоры соленые	70	0,77	0,14	2,66	15,40	
76	Картофель отварной с зеленью	150	8,81	5,76	30,5	169,8	
312	Рыба (минтай)запеченная с овощами	100/10	10,5	8,28	8,76	168,4	
табл.	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,00	
	Итого:		21,58	14,68	62,92	449,60	

УТВЕРЖДАЮ:			СОГЛАСОВАНО			
						
И.С.Алексеева			Т.Л.Девяткина			
Меню на 12.03.2021 горячего питания в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района						
N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
67	Винегрет овощной	70	0,98	7,02	5,1	87,5
374	Рыба тушеная в том.соусе с овощами	100	14,35	5,03	5,79	129,19
679	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	200	6,39	5,68	41,11	249,36
пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,07	1,07	20,90	107,20
399	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого:		25,79	19	93,1	665,25

 УТВЕРЖДАЮ: И.С.Алексеева	 СОГЛАСОВАНО Т.Л.Девяткина
Меню на 09.03.2021 горячего питания в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района	

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
49	Салат Витаминный	70	5,80	4,76	17,31	131,06
536	Сосиска отварная	100	10,40	20,00	21,20	224,00
204	Макароны отварные с сыром	200	9,01	8,69	35,32	274,00
пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,07	1,07	20,90	107,20
629	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	15,01	57,00
Итого:			28,48	34,57	109,74	793,26

 УТВЕРЖДАЮ: И.С.Алексеева		 СОГЛАСОВАНО Т.Л.Девяткина	
Меню на 10.03.2021 горячего питания в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района			

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
71	Огурцы соленые	70	0,77	0,14	2,66	15,40
286	Тефтеля мясная тушеная с овощами	100/80	14,72	16,13	18,62	278,75
679	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	200	6,39	5,68	41,11	249,36
пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,07	1,07	20,90	107,20
512	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,26	0,05	15,22	59,00
	Итого:		25,21	23,07	98,51	709,71

 УТВЕРЖДАЮ: И.С.Алексеева	 СОГЛАСОВАНО Т.Л.Девяткина
Меню на 11.03.2021 горячего питания в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района	

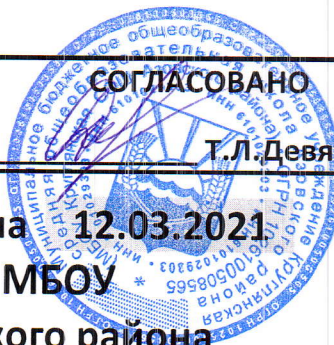
N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
71	Помидоры соленые	70	0,77	0,14	2,66	15,40
76	Картофель отварной с зеленью	150	8,81	5,76	30,5	169,8
312	Рыба (минтай)запеченная с овощами	100/10	10,5	8,28	8,76	168,4
табл.	Фрукты свежие	100	1,50	0,50	21,00	96,00
	Итого:		21,58	14,68	62,92	449,60

УТВЕРЖДАЮ:



И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО



Т.Л.Девяткина

Меню на 12.03.2021

горячего питания в МБОУ

Круглянская СОШ Азовского района

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
67	Винегрет овощной	70	0,98	7,02	5,1	87,5
374	Рыба тушеная в том.соусе с овощами	100	14,35	5,03	5,79	129,19
679	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	200	6,39	5,68	41,11	249,36
пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	3,07	1,07	20,90	107,20
399	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого:		25,79	19	93,1	665,25