

 УТВЕРЖДАЮ: И.С.Алексеева	 СОГЛАСОВАНО Т.Л.Девяткина
Меню на 01.03.2021 горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района	

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
467	Капуста тушеная с рисом и сосисками	200	10,38	10,81	11,82	212,6
376	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,04	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	Итого:		18,45	11,59	85,38	552,72

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
45	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	2,34	3,89	13,61	98,79
202	Тефтели мясные с рисом и овощами	80/5	10,47	15,46	10,79	204,16
219	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	8,73	5,43	45	263,8
247	Салат из солений	100	0,64	0,08	1,84	10,4
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	Итого:		31,23	37,90	137,37	946,86

ПОЛДНИК						
288	Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31
	Печенье	15	1,32	1,68	10,45	62,04
	Итого:		6,91	8,06	19,83	179,35

Меню льготного питания учащихся:

388/2004	Котлета рыбная в томатном соусе	100/35	10,59	14,11	12,53	219,48
472/1994	Пюре картофельное	200	4,32	9,89	29,40	208,00
согл.табл.	Овощи свежие по сезону	80	1,96	5,71	6,80	86,36
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	5,27	0,67	31,73	157,33
Пром.	Хлеб бородинский	30	4,47	0,36	26,76	132,72
773/1997	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
	Итого:		26,64	30,74	131,98	898,09



УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева



СОГЛАСОВАНО

Т.Л.Девяткина

Меню на 02.03.2021

**горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ
Круглянская СОШ Азовского района**

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
206	Пудинг молочный с ягодным соусом	150	12,38	13,34	30,28	320,6
512	Чай с сахаром и лимоном	200	0,75	0,08	6,15	100,1
188	Котлета мясная с овощами	80/5	13,4	17,9	3,94	223,92
	Итого:		21,13	22,72	85,13	601,75
	Итого:		26,76	15,28	72,96	559,9

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
47	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	124,09
231	Куры тушеные	100	17,92	14,5	4,7	221
618	Рис отварной	150	4,6	5,4	48,9	246,7
113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
86	Салат из свежей капусты с р/м	100	0,85	3,05	5,41	52,44
	Итого:		31,00	33,81	140,97	987,23

ПОЛДНИК

	Кефир	200	5,8	5	8	106
	Вафли	15	0,56	4,57	5,63	58,88
	Итого:		6,36	9,57	13,63	164,88

Меню льготного питания учащихся:

495/2004	Котлета натуральная из филе птицы	100	6,60	8,99	7,40	199,10
273/1994	Макароны отварные с маслом	200	7,36	6,03	35,27	224,60
48	Салат "Витаминный"	100	0,83	6,10	5,27	79,40
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	5,27	0,67	31,73	157,33
Пром.	Хлеб бородинский	30	4,47	0,36	26,76	132,72
629/1994	Чай с лимоном	200/7	0,26	0,05	15,22	59,00
	Итого:		24,79	22,20	121,65	852,15



УТВЕРЖДАЮ:

И.С.Алексеева

СОГЛАСОВАНО

Т.Л.Девяткина

Меню на 03.03.2021

горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ
Круглянская СОШ Азовского района

№ Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
65	Помидор соленый	60	0,64	6,12	3,35	52,59
377	Биточки из говядины	80	10,74	2,49	7,05	293,93
429	Каша пшеничная(светлая)	150	0,73	6,17	1,21	63,45
519	Чай с сахаром	200	1,04	0,06	25,17	106,25
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,04	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	Итого:		20,78	15,6	82,58	743,34

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
41	Рассольник домашний	250	5,03	11,3	32,38	149,6
222	Каша ячневая с маслом	150	8,73	5,43	45	243,8
188	Котлета мясная с овощами	80/5	13,4	17,9	3,94	223,92
48	Икра кабачковая	80	1,09	4,18	5,89	62,92
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	Итого:		37,30	51,85	153,34	1049,95

ПОЛДНИК

113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб пшеничный с повидлом	35/20	2,62	0,74	38,62	171,61
	Итого:		3,22	0,74	65,42	340,61

Меню льготного питания учащихся:

492/2004	Плов из птицы	250	20,86	25,73	82,32	442,93
т.24/1994	Огурцы соленые	70	0,09	0,91	1,19	11,48
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	5,27	0,67	31,73	157,33
Пром.	Хлеб бородинский	30	4,47	0,36	26,76	132,72
631/2004	Компот из свежих фруктов	200	0,52	0,15	23,76	118,10
	Итого:		31,21	27,82	165,76	862,56

 УТВЕРЖДАЮ:  И.С.Алексеева	 СОГЛАСОВАНО  Т.Л.Девяткина
Меню на 04.03.2021 горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района	

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
71	Свежие овощи	60	1,47	4,28	5,1	64,77
395	Гуляш из свинины	80\20	4,13	10,7	40,23	253,24
433	Каша гречневая	150	8,61	5,79	20,23	130,71
519	Чай с сахаром	200	1,04	0,06	25,17	106,25
108	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,4	19,04	94,4
109	Хлеб ржаной	30	4,47	0,36	26,76	132,72
	Итого:		22,88	21,59	136,53	782,09

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
37	Борщ картофельный с капустой	250	1,9	6,66	10,81	111,11
76	Картофель отварной с зеленью	150	8,81	5,76	30,5	169,8
312	Рыба (минтай)запеченная с овощами	100/10	10,5	8,28	8,76	168,4
81	Икра морковная	100	2,2	4,6	10,88	93,7
113	Компот фруктовый	200	0,6	0	26,8	169
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
	Итого:		28,21	33,30	121,15	886,01

ПОЛДНИК						
274	Кисель из концентратов	200	1,36	0	29,2	116,19
376	Хлеб пшеничный с сыром	30./8	4,87	3,26	15,41	111,91
	Итого:		6,23	3,26	44,61	228,10

Меню льготного питания учащихся:

437/2001	Гуляш мясной	100	7,23	6,50	4,00	132,00
255/1994	Каша гречневая рассыпчатая с	200	9,94	7,48	47,78	307,26
48	Салат "Витаминный"	100	0,83	6,10	5,27	79,40
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	5,27	0,67	31,73	157,33
Пром.	Хлеб бородинский	30	4,47	0,36	26,76	132,72
631/2004	Кисель из свежих фруктов	200	4,20	3,70	20,20	161,40
	Итого:		31,94	24,81	135,74	970,11

 УТВЕРЖДАЮ: И.С.Алексеева	 СОГЛАСОВАНО Т.Л.Девяткина
Меню на 05.03.2021 горячего питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ Круглянская СОШ Азовского района	

N Рец.	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
234	Ленивые вареники в сметанном соусе	200	24,52	11,18	29,88	354,1
376	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	27,76	113
6	Бутерброд с сыром	30	1,8	4,08	15,32	92,8
	Итого:		26,76	15,28	72,96	559,9

Меню обучающихся с ОВЗ:

ОБЕД						
51	Суп картофельный с крупой (гречневый)	250	2,31	7,74	15,43	140,59
211	Плов из птицы	100/58	27,99	34,1	30,88	362,1
233	Икра свекольная	80	1,8	6,1	10,9	95,67
	Хлеб ржаной	40	4,2	8	33,4	174
270	Какао на молоке	200	4,85	5,04	32,73	195,71
	Итого:		41,15	60,98	123,34	968,07

ПОЛДНИК

	Йогурт	100	8	3	28,6	180
	Вафли	15	0,56	4,57	5,63	43,88
	Итого:		8,56	7,57	34,23	223,88

Меню льготного питания учащихся:

286	Тефтели мясные в томатном соусе	100	14,73	16,14	18,63	278,75
472/1994	Каша пшеничная светлая с маслом	200	8,80	5,84	47,02	284,94
76	Винегрет овощной	100	1,57	10,18	6,70	129,23
Пром.	Хлеб пшеничный в/с	50	5,27	0,67	31,73	157,33
Пром.	Хлеб бородинский	30	4,47	0,36	26,76	132,72
693/2004	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,20
	Итого:		38,36	36,91	156,33	1128,17