Утверждаю:

Директор

МБОУ Красносадовская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.Е. Мезинова

01.09.2023

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

МБОУ Красносадовской СОШ на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Сроки исполнения | Ответственные |
|  | Беседы о режиме дня, о порядке проведения подвижных игр на переменах. | до 10 сентября. | классные руководители |
|  | Подвижные игры на переменах в начальных классах | ежедневно | учителя начальных классов  |
|  | Занятия физической культурой на свежем воздухе | ежедневно | учителя ФК |
|  | Выборы в классах ответственных за спортивное направление | до 10 сентября | классные руководители 5-11 кл. |
|  | Инструктажи о соблюдении техники безопасности во время занятий физической культурой | ежемесячно | учителя ФК |
|  | Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов. | сентябрь,май | учителя Ф.К |
|  | Подготовка к сдаче норм ГТО | в течение года | учителя ФК |
|  | Проводить соревнования по школьным видам спорта | в течение года | учителя ФК |
|  | Всероссийская акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам» | по графику | учителя ФК |
|  | Анкетирование по теме: «Можно ли назвать твой образ жизни здоровым?» | сентябрь | зам. по ВР учителяФ.К, ШСК |
|  | Спортивно-оздоровительные мероприятия, направленные на формирование установки на ведение здорового образа жизни | октябрь |  |
|  | Месячник оборонно-массовой работы, посв. Дню Защитника Отечества | февраль | классные руководители 1-11 кл. |
|  | Веселые старты | октябрь, февраль | учителя ФКШСК |
|  | День здоровья | сентябрь | учителя ФКШСК |
| № п/п | Содержание работы | Сроки исполнения | Ответственные |
|  | Президентские состязания | сентябрь, декабрь | учителя ФК, ШСК |
|  | Президентские игры | сентябрь, декабрь |  |
|  | Акция «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» | апрель | учителя ФК |
|  | Месячник «Правильное питание-залог здоровья школьника» | май | кл. руководители |
|  | Конкурс презентаций «Спорт в нашей жизни» | ноябрь | учитель информатики |
|  | Конкурс плакатов «Про нас – чемпионов!» | декабрь | учителя ФК |
|  | Акция «А ты сдал нормы ГТО?» | январь | ШСК |
|  | Предметная неделя по физической культуре | январь | учителя ФК |
|  | Соревнования «А ну-ка, парни!» 6-11 классы | февраль | кл. руководители |
|  | Соревнования «А ну-ка, девушки!» | март | кл. руководители |
|  | Акция: « Вредным привычкам скажем «НЕТ», спорту «ДА» | апрель | ШСК |
|  | Цикл бесед для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня школьника», «Двигательный режим школьника», «Корректировка осанки у детей» | В течение года | учителя ФК |